

同心
同创
同享

中天
瞭望

2012年1月刊
总第十七期

CEG OUTLOOK



WORLD PORTAL

城市封面 商务综合体

33-60m²酒店式公寓 VIP优惠升级中

城市之门，扼守南城CBD门户前沿，占据东莞大道第一排，
垄断厚街繁华万象，集酒店式公寓、高端住宅、soho于一体。
囊括33-80m²户型空间，每户皆有一房以上赠送面积，全城罕有。
重金打造9500m²东南亚园林景观，360°如画大境从容典藏。



中天·城市之门

城市封面 / 商务综合体



项目地址：东莞大道和莞太路交汇处（广深高速石鼓出口）

0769

VIP专线

2299 2666

CEG 中天·城市之门

永嘉盛地產

全程营销：瑞峰置业
整合推广：深圳之所以广告

同心 同创 同享

一元复始，万象更新。新年始已，《中天瞭望》编辑部在此向全体中天同仁及关注中天发展的各界友好，致以衷心的问候与诚挚的祝福，祝愿各位以及家人：新春愉快！安康如意！财源广进！

走过经济低迷的2011，金融市场及政策走向给各企业带来的考验可谓严峻。难能可贵的是，广东中天集团不但接受住了市场考验，并且能够化“危”为“机”，整合优势资源进行逆市扩展，在原有行业板块规模上增设了创新产业板块。创新产业板块有专注金融后台开发及产业孵化的国际金融创新园、还有定位广东省重点项目的联邦国际信息科研产业园，更与北京中关村在科技产业方面保持着长期紧密的合作关系，为创新产业板块的长远发展提供强劲动力。

集团整合优势资源逆市拓展、逐步完善了各产业板块的布局，初步完成以产业创新促进集团主要增长方式优化升级、打造全新多业态竞争合力的战略目标。目前集团的业务涵盖创新产业板块、综合地产板块、酒店业板块、金融板块及大型物业投资板块等多个领域，产业横跨北京、江西、湖南多个省市及美国、越南等海外多个国家，拥有全资或控股子公司数十家。

近年来，广东中天集团积极参与各类社会活动，并于2009年-2010年连续两年获得了东莞市人民政府授予的“50强民营服务业企业”荣誉称号，这是地方政府及社会各界友好对广东中天集团实力认同的体现。

“同心、同创、同享”！各位中天人：新的征途，让我们同心协力，同创辉煌，同享成果吧！

《中天瞭望》编辑部

2012年1月



2012年1月刊 总第17期

主 办：广东中天集团

地 址：东莞南城中威大厦

电 话：0769—28822888

传 真：0769—28822022

邮 编：523000

网 址：www.ceggd.com

E-mail：ceggd@ceggd.com

主 编：马锦玲

编 委：罗 晓 曾向阳 刘 华

房美玲 屈 频 莫丽儿

通讯员：钟敏华 向 欢 黎洁心

徐丽萍 陈俭娣

承 办：中创文化传播有限公司

非常感谢您百忙之中阅读本期刊物，如果能得到您对本刊的意见，这对我们的工作将有着极其重要的意义。您的意见将得到我们全体编辑人员的重视和由衷感谢。

集团刊物 内部交流



集团要闻

01-07

中天·联科国际信息产业科研中心被列为省市重点项目
广东中天集团荣获“东莞50强民营服务业企业”称号

奖学激励优秀 寄望更上层楼

中天·城市之门备受深圳客户热捧

广东中天集团乔迁新址：弘基鼎定兴骏业 华夏开新展宏图

风雨八载，一路谱华章——记银丰酒店八周年店庆

中天·万科金域华府金街商铺开盘告罄

中天·万科金域松湖：形式多样促新品销售



集团简讯

09-10

集团开展员工岗位知识测试

银丰国际再添新“成员”

中天·中央广场：立足实战，提高消防应急能力

中天万城赴高交会参观考察



专题报道

11-14

中天联科绘就南城500亩蓝图

沟通无边界，与总裁畅言心声



资讯前沿

15-18

战略新兴产业发展规划将引爆新一轮政策潮

2012东莞房地产最值得期待的城市综合体新鲜出炉



目錄

CONTENTS

文化剪影

19-22

“全民运动·快乐我秀”篮球赛圆满举行
广东中天VS莞城区府足球友谊赛再度开锣
中天地产“员工私房菜”厨艺大比拼
银丰花园酒店：技能大赛如火如荼开展



中天论坛

23-25

打造学习型团队 在培训中提升自我
如何帮助客户合理融资？
商业管理拓展心得



财富商道

26-29

民营企业的增长极限
中关村东升科技园 农民集体所有的高科技园区
亚洲：未来的全球企业与投资银行市场



职场视窗

30-32

职场生涯必须具备的四大勇气
比丰厚薪水更重要的十件事



文化茶座

33-40

星光绽放“中天夜”
我与银丰的故事
活出自己的精彩——读《人生不设限》有感
活出自己的精彩——电影《街头日记》观后感
挥洒青春，活出自己的精彩
朋友聚会
小斧头的故事
百川之灵——三清山



养生健康

41-42

国医馆专家谈春季养生



休闲驿站

43-44

到江西丰城旅游去



鉴赏悦读：

45-45

《理想丰满》
《不疲劳的舌法》



本期撰稿人：紫萱、罗晓、徐庶、莫丽儿、夏泽鑫、刘健三、洗丽娟、沈力、郑展鹏、陈超、唐飞莉、吕洪萍、殷琴、黄文魁、
伦建忠、杨争丽、黄瑶娟、朱剑华、赵雨欣
约稿范围：集团要闻、专题报道、资讯前沿、人物专访、企业风貌、文化剪影、中天论坛、职场视窗、财富商道、文化茶座、
休闲驿站、养生健康等内容及图片均可投稿。
投稿专用邮箱：ztlw2188@163.com



联科国际信息产业科研中心 被列为省市重点项目

Availink International Information Industry Research Center is listed as the provincial and municipal key project

文/集团本部 夏泽鑫



经过持续半年来各方面的努力争取，广东中天联科信息产业投资有限公司“东莞联科国际信息产业科研中心”项目于2011年12月4日成功通过省属重点项目备案审批，项目建设取得了重要的阶段性成果，也为下一阶段各项工作的顺利开展提供了重要保障。据悉，在此之前东莞市发改局此前已将本项目纳入市属重点工程。

联科国际信息产业科研中心用地位于东莞南城水濂片区水濂山大道西侧，占地面积500亩，总建筑面积约为366663.00平方米，预计投资总额达17.80亿元。该科研中心将充分利用南城的区位优势，保留原有自然水系与坡地生态，重点建设高端电子信息企业研发大楼、企业孵化器、电子信息实验检测中心与附属配套设施。项目建成后，将搭建“7大服务平台”，即建设特种计算机龙头企业研发平台、电子信息公共服务平台、电子信息实验检测平台、企业孵化平台、金融创投通道平台、中型企业加速平台及人才教育培

养平台，成为集科技研发、企业孵化、金融创投、人才培养于一身的绿色生态型高端科技产业园区。

作为2012年广东省属及东莞市属重点开工建设项目之一，联科国际信息产业科研中心将充分借助东莞市产业升级和城市升级的力量，高起点、高标准地推动高科技信息产业的聚集与发展，为东莞企业的科技创新和产业转型升级提供支撑平台；并以科技龙头企业为带动，结合两个金融创投的资金通道，辅以留学人才创业计划的实施，为“科技东莞”工程发挥重大的推动作用。

该中心定位立足东莞，辐射珠三角乃至亚太地区，将逐步完善高端电子信息产业链条，以高品质、高标准的服务水平，扶持一批扎根于东莞本土、专业特色鲜明、品牌形象突出、服务设施完备的现代化信息产业集群。目前，联科公司已落实该项目入驻企业。紧随龙头企业深圳研祥集团之后，深圳新通达、深圳玛西普医学科技与我公司达成合作意向。此外，专项启动资金4.03亿元也已全部落实到位。

据悉，项目分两期投资、建设，将在3年半的时间内全部建设完工。其中，第一期（100亩）项目建设，从2012年5月开始到2014年4月一共2年的时间内建设完工，完成建筑面积73300平米，预计投资1.9亿元。第二期（400亩）项目建设工程则从2013年5月开始到2015年12月建设完工。



广东中天集团荣获
“东莞50强民营服务业企业”称号
GUANGDONG CENTER ENTERPRISES GROUP is awarded with the honor of
“Dongguan Top 50 Private Service Industry Enterprises”

《中天瞭望》编辑部

2011年11月24日下午，东莞市召开民营经济工作会议。会议根据《东莞市50强民营工业企业和50强民营服务业企业认定暂行办法》（东府办〔2011〕123号）精神，授予广东中天集团等50家实力规模大、经营效益好、发展速度快的民营服务业企业“2009—2010年度东莞市50强民营服务业企业”称号并予以表彰奖励。这是集团继去年旗下广东中天地产获得“2009年度东莞市50强民营服务业企业”表彰后，再一次凭借显著的品牌影响力和强大的企业综合实力获得该项殊荣。

会议充分肯定了广东中天集团等50强企业取得的突出成绩，赞誉该类企业不仅为东莞经济发展注入了强劲动力，为东莞产业升级提供了重要引领，还为东莞社会事业做出了突出贡献，成为东莞转型发展、科学发展越来越重要的支撑力量。希望受表彰的民营企业要再接再

厉，进一步解放思想，抢抓发展机遇，充分发挥带头示范作用，为推动民营经济上水平发展、加快转型升级作出新的贡献。

作为一家多元化、跨行业发展的企业集团，广东中天集团自成立以来，秉承“诚信务实、创新奋进；弘扬光大，益之久远”的经营理念，在金融服务、房地产投资开发、酒店投资与管理、医疗等多个服务行业领域取得了不俗成绩，并且在保持健康、稳定、快速、持续增长的同时，也不忘企业的社会责任，热心投身公益事业，为地方经济发展做出积极的贡献。此次再度入选50强服务业企业，是地方政府及社会各界友好对我司实力的认可，广东中天集团将以此为契机，进一步做好企业的合理化发展规划，不断扩大服务规模，强化创新能力；提升服务价值，全力打造具有国际竞争力的企业集团，再创佳绩，回馈社会。





奖学激励优秀 寄望更上层楼 ——中天奖学基金向22名理工学子颁发奖金

Inspire excellent students to make great progress further
——CEG Scholarship Fund is granted to 22 science & engineering students

《中天瞭望》编辑部

2011年12月18日晚，东莞理工学院隆重集会，举行2010-2011学年度奖学金颁奖典礼，向该校207名优秀学子颁发了杨振宁奖学金、国家奖学金、“广东中天集团”奖学金等16个奖项奖励。广东中天集团代表、董事长助理林莉女士出席典礼并为获奖同学颁奖，李俊杰、康钟鹏、余冬梅等22位同学各获得二千元“广东中天集团”奖学金。

在颁奖典礼上，该校党委书记周致纳充分肯定了获奖学生的努力，并对广东中天集团等13家热心支持本土教育事业、在该学院成立了奖学基金的企业表示由衷感谢。在号召获得奖励的学子要懂得感恩和回馈的同时，周书记还提出今后要加强企业与高端教育机构的交流与合作，共创校企和谐发展、互利互惠的新局面。

广东中天集团董事长助理林莉女士表示，支持教育事业是企业义不容辞的责任，希望能借这种方式激励获奖学子在学业上精益求精，不断超越自己，成为国家所需的有用之才，以优异的成绩回报社会。

据了解，为支持高等教育、培养合格人才，广东中天集团于今年3月启动了“广东中天集团奖学基金”，该基金将在今后三年内，每年拨款7.5万元，用于奖励东莞理工学院22名品学兼优的优秀学子和10名教学成绩突出的先进教师。旨在通过奖励优秀，激发理工师生的教学热情，为东莞的教育事业奉献绵薄之力，这也是广东中天集团立足本土，践行社会责任，热心奉献的又一体现。

中天·城市之门项目备受深圳客户热捧

CEG·The Door of City Project is greatly supported by Shenzhen clients

中天地产营销中心供稿



在楼市成交、客户购买回归理性的大环境下，东莞房地产市场日趋转冷，广东中天地产倾力打造的新型城市综合体“中天·城市之门”

却以其巨大升值前景备受客户追捧，并一举成为2012年东莞高端市场中最令人期待的明星——在2011年12月1日举行的2011东莞房地产掌柜风云榜评选盛典上，中天·城市之门荣膺“2012东莞最值得期待的城市综合体”大奖。12月20日，中天·城市之门营销中心盛装开启，逾百名深圳投资客户蜂拥而至。

2012年1月1日，中天·城市之门创意样板房全城惊艳上市，VIP优惠升级1万批2万同步盛启，首日VIP优惠升级申请破百，书就逆市下的一段佳话！

铂金地段 升值有门道

中天·城市之门坐握城市CBD前沿，执掌无与伦比的城市资源。集聚富盈、喜来登等五星级酒店于此，凝聚口岸商务客源。鼎立东莞大道，咫尺R2城际轻轨，掌控交通枢纽。商务、行政办公建筑面积达100万㎡的南城总部基地、6000家企业入驻南城国际商务区、以天安数码城为代表的

创新科技区……中天·城市之门所在区域未来将集结超过1万家大型上市公司总部，汇集商务人群达60万，座落在此繁华中心，投资价值不言而喻。

商务综合体 生活有门道

中天·城市之门集酒店式公寓、soho写字楼、住宅和大型商业于一体的商务综合体，拥揽醇熟酒店配套、立体化交通配套、3G网络全面覆盖，以及7000㎡自有商业等，更有9500㎡东南亚园林，潮流生活会所等，便利生活配套一应俱全，可以满足市民的购物、休闲、娱乐、交际、餐饮等全方位需求。此外，购买中天·城市之门可获赠送南城阳光五小优质学位，机会珍稀，先抢先得！

创意复式小户，送得有门道

中天·城市之门推出的33㎡-60㎡的酒店式公寓，承袭了星级酒店奢华的配套与服务标准，为居者提供高档次、高舒适性的环境与尊崇感。室内方正、通透、功能齐全，拥有其它城市综合体项目难以比拟的超强实用率。3.9米层高，一层面积可转变成两层空间使用，一房变两房、一房变三房，自由分割，灵活组合，完全可以根据业主需求进行改变；客厅开间3.3米，小户型享受大空间，惊艳全城的明厨明卫。全城罕见的使用性能、赠送面积极其诱人，现该项目VIP诚意登记已火爆进行中！





广东中天集团乔迁新址： 弘基鼎定兴骏业 华夏开新展宏图

GUANGDONG CENTER ENTERPRISES GROUP moves to new office:
Outstanding Achievements Are Fulfilled upon Solid Foundation
Great Prospect Is Displayed in New China

《中天瞭望》编辑部

2011年12月19日，广东中天集团乔迁新址，迎来了集团发展历程的一个重要时刻。集团董事长张俊凡先生、总裁张宇凯先生、各公司主要负责人及本部员工欢聚于本部新址中威大厦，举行隆重庆典，共同见证广东中天的发展成果、分享成功喜悦。

庆典仪式上，董事长和总裁一道为广东中天集团新址揭幕，并共同完成了象征招财纳祥的“醒狮点睛”、和象征同心同享的“金猪开运”等传统仪式，预示广东中天集团将立足新的起点，上下齐心，同创兴旺发达之局面，同享灿烂辉煌之成果！

据了解，广东中天集团自1993年创立以来，在管理层和所有同事的共同努力下，经历了几轮跨越式的大发展，从最初的单一业态成长为涵盖金融、房地产开发、创意产业、酒店投资与管理、大型工商业投资等多个领域，产业遍及全国和海外多个地区的综合企业集团。近期还成立了银丰国际、广东中天万城、江西新中美等多家子业务公司，拓展和完善了各板块产业布局，形成了全新的多业态竞争合力，前景无限广阔。

基于集团高速发展的良好态势，原有的办公场地已不能满足现有的发展需求。此次迁入定位为“东莞首家采用酒店式管理服务的高端写字楼”的中威大厦，其秉持的国际先进管理理念，专业的软件服务、高品质硬件设施以及多年大型酒店管理经验，有利于改善员工的办公环境及办公条件，进一步提升企业形象和顺应集团高速发展的要求。

风雨八载，一路谱华章

——记银丰酒店八周年店庆

Triumph over trials and hardships for eight years and make splendid progress throughout the journey
—— On The 8th Anniversary of Yin Feng Hotel

文/银丰花园酒店 洗丽娟

2011年11月26日，红日高照，瑞气盈门，银丰花园酒店迎来了八周年生日。值此华诞荣庆之际，银丰人举办了员工服务技能大赛、有奖征文、酒店知识竞赛等各项庆祝活动，向正在发展中的银丰花园寄予美好的祝愿！

在拼搏中进取，在风浪中成长，在发展中壮大是银丰花园酒店的真实写照。自2003年成立以来，在董事会的正确领导下，全体银丰人以拓荒牛的精神，追求探索、发奋图强，克难求进，用汗水刷新了酒店的历史，用青春抒写了绚丽的凯歌，用雄心壮志构筑了银丰花园美好的蓝图；全员上下心齐劲足，八年如一日，始终坚持质量是企业的生命线的经营理念，用心服务，经营面貌焕然一新，企业文化和团队建设也取得了长足的进展，各项业务蒸蒸日上！

回顾过去，我们豪情满怀，展望未来，我们信心百倍。新的一年，银丰人将以高昂的斗志、饱满的工作激情投入到新的工作当中去，并以创建“和谐银丰、效益银丰”为目标，群策群力，将酒店建设推向一个新的高度！

银花园酒店2011年评优表彰大会 银花园酒店2011年评优表彰



中天·万科金域华府金街商铺**开盘售罄**

The Gold Street Stores of CEG·Wanke Jinyu Mansion have been on sales

中天万城供稿

2011年12月11日，中天·万科金域华府金街正式开盘，本次推出海月轩1、2号楼48套商铺，认购48套，总建筑面积7665㎡，总金额1.69亿元，当天实现100%认购。

金域华府金街11月初启动营销推广，短时全面引爆市场。线上坚持“城市中心旺铺”高端形象占位，销售现场商铺氛围包装；线下整合多方资源，深入拓展目标客户，进行精准预销控制。面对片区竞争对手出货分流客户的压力，项目提前紧急解筹，保证了开盘成功。



中天·万科金域松湖**形式多样促新品销售**

Various new products of CEG·Wanke Jin yu song Lake are on sales

中天万城供稿

2011年12月17日，中天·万科金域松湖一期6号楼产品开盘，当天推出71套约90-129平米的首置首改产品。本次开盘将6号楼高性价比、精良品质等价值对市场释放，强化了观望客户出手的信心，并以“欢乐圣诞，温暖全城”活动助兴，为金域松湖的客户送来温暖的圣诞祝福。17日当天到访诚意客户40多组，共成交32套，成交金额2733万元，成交面积3376平方米，均价为8095元/平方米，开盘认购率为45%。

在此前中天·万科金域松湖还举行了“超级团购88折定制专场”活动。活动以“万元家电大抽奖”助兴，推出一期17-19号楼共241套精装产品，当天到访诚意客户200多批，活动三天共成功定制174套，定制金额18641万元，定制面积22707平方，均价为8209元/平方，定制率为72%。

据悉，中天·万科金域松湖下一批单位将在明年春节后推出。



集团开展员工岗位知识测试

The Group carries out the test on staff's post knowledge

《中天瞭望》编辑部

根据集团近期工作部署，为切实提升集团及各关联公司的工作技能，全面适应集团持续快速发展的总体要求，从本月开始，集团将不定期组织员工进行岗位知识测试。而作为第一批的测试对象，2011年12月6日中午，近40多名来自中天地产及中万事业部的员工参加了测试。

本次测试在中威大厦三楼会议室举行，采取闭卷作答的形式并设专人监考，整个考场纪律严明，参与测试的员工认真对待、谨慎答题。试题紧密围绕地产工作实际对各岗位业务知识进行综合测试，其内容全面涵盖成本类、工

程技术类、财务类、营销类、物管类等五个大类，具有较强的针对性和实际应用价值，既可帮助主管领导全面掌握参试员工专业知识的真实水平，为今后有针对性地开展员工培训、进一步提升员工的岗位知识和职业技能打基础；同时也利于业务人员通过测试查缺补漏开展自学。

不少员工表示，通过测试，使自己认识到了自身专业知识层面存在的不足，今后将自觉加强学习，潜心钻研和熟练掌握岗位相关知识，成为胜任本职工作的业务能手。



银丰国际再添新“成员”

New “member” joins Yin Feng International

《中天瞭望》编辑部

日前，中天下银丰国际酒店管理公司顺利投得一高端小区会所项目。该项目位于东莞松山湖科技产业园内的松湖花园，定位为集餐饮、客房、康体、精品商场等各种功能于一体的简约度假型会所，建成后将为松湖花园业主及外地游客提供全面周到的高端会所服务。

据银丰国际副总裁谢俊生介绍，为了顺利拿下该项目，项目投标组在功能布局、装修设计、服务项目及配套规划方面作了大量前期准备工作，最终在5个投标单位中顺利胜出，接下来将尽快启动项目建设，争取早日落成投入使用。



中天·中央广场：立足实战，提高消防应急能力

CEG·Central Square: Stand in actual practice and improve firefighting emergency capacity

文/中天地产 殷琴



为加强员工的消防安全意识，增强员工在遇到突发事件时的疏散、逃生技能，提高对火灾初期自救的处理和组织能力、以及与消防官兵协同作战的能力，2011年11月17日上午，中天·中央广场运营公司与沃尔玛宏图店携手进行消防模拟演练，并邀请南城消防大队的13名官

兵到现场进行指导。

随着演习口令的下达，广场各商户员工模拟火灾疏散及救助火灾伤员等情景，迅速有序地从各消防通道疏散到广场外。演习中，由南城消防大队李队长详细介绍了常见的

灭火器材、防化服等各种消防配套装备的功能及使用方法，现场还演示了消防车自载的高压水炮枪进行灭火的模拟情景。消防演习指挥员还讲解示范了一些在火灾中自救的常见知识。员工们表示：通过此次的消防模拟演练，使自己得到了一次深刻的消防安全教育，大大提高了消防安全意识及应对。



中天万城赴高交会参观考察

CEG Wancheng attends China International Hi-Tech Fair for study visit

文/中天万城 陈超

2011年11月16日，有着“中国科技第一展”之称的第十三届中国国际高新技术成果交易会在深圳市拉开帷幕。本届高交会以“促进国际创新合作，加快发展方式转变”为主题，展区总面积超过10万平方米，突出对产业转

型和改善民生具有重大作用的新技术和新产品、战略性新兴产业发展的新成果和新趋势、以及促进高新技术成果转化的新手段和新方法，进一步彰显科技创新在推动经济发展方式转变方面的主导性作用。

为了详细了解国内外各领域最新技术成果以及各省市的产业园发展情况，中天万城公司此次专门组织高层领导及部分员工参加了本届高交会，旨在了解各地的科技优势和特色产业，各省市的主导发展项目，以及一些产业园区的发展和招商模式，结合我司的国际金融创新园进行全方位比较，认清形势，促进国际金融创新园进一步突出特色，完善服务；通过扩大视野、解读国家政策、瞄准国家战略需求，把握高新技术产业重点发展方向，促进国际金融创新园的招商服务能力进一步提升。



中天联科绘就南城500亩蓝图 全力打造省级首席高端信息产业园

Availink draws 500mu blueprint in Nancheng and does its utmost to create the first provincial high-end information industrial zone

文/集团本部 夏泽鑫

随着国内外高新信息技术的迅猛发展及国家信息化建设的逐步深入，我国信息产业的市场空间得到了进一步拓展。《广东省战略性新兴产业发展“十二五”规划》更明确提出以高端电子信息产业作为战略性新兴产业的重要战略部署。为加快东莞产业结构升级，促进南城创新型城区建设，南城区政府整合水濂片区1000亩土地，规划建设高科技产业园。该片区将建设成为引进研发总部企业、突破关键技术领域的资源平台及实施“科技南城”工程的现代化经济强区。

为积极响应南城区政府建设千亩高科技产业园的政策号召，广东中天联科信息产业投资有限公司（以下简称“联科公司”）立足于集团自身的

战略发展方向，紧密结合国家产业政策与东莞地方高端电子信息产业的经济势态，率先采用“1个龙头企业+2个资本通道”的创新发展模式，绘就南城500亩科技产业蓝图，倾力打造以省级首席高端信息产业园为目标定位的大型产业化项目——“东莞联科国际信息产业科研中心”。

项目选址于南城水濂山片区水濂山大道西侧地段，占地面积500亩，

北至石鼓高速公路连接线，东侧、西侧、南侧主要以南城边界围合而成，是水濂千亩数码产业片区的重要组成部分。用地主要以水域与园地为主，坡地地貌，依山伴湖，自然环境优越，具备打造生态型科技研发中心的优良先天基础。选址用地属城市近郊（属CBD、CLD外延区域），北接东莞市五环大道，可快速抵达东莞大道，临沈海高速，对接广州、深圳，交通条件尤为便捷。且拥有东莞市经济实力最强的南城区、长安镇区、虎门镇区作为产业依托，未来将充分发挥东莞西部发展轴的区位优势，承载南城区延伸的重要商务价值。

项目以省属重点工程为高端定位，将充分整合集团多年来发展所得的优势资源，积极



引入国内特种计算机的龙头企业深圳研祥集团，积极带动上下游高端电子信息类企业总部群及企业研发机构入驻南城。同时，引入的深圳高新投、上海联创两家大型创投机构，将创投与园区发展相结合，进一步培育和扶持具有发展潜力的高端电子信息企业，并促其成功上市。

项目所引入的研祥集团是世界第三大特种计算机研发企业，其产品核心的嵌入式技术已提升至国家战略层面，受到国家领导以及各级政府的高度重视，成为重点考察企业。整体技术已达到“国内领先、国际先进”的水准，部分产品技术已经占据国际领先地位，被评为“国家火炬计划重点高新技术企业”、“国家规划布局内重点软件企业”以及“中国企业信息化500强”等。

研祥已成为该行业最具竞争力的国际品牌，致力于为全球各行业提供个性化（OEM/ODM）专用解决方案，业务范围涵盖工控器械、信息通讯、网络软件、道路交通、金融服务等诸多领域。携手研祥，以信息化带动工控自动化，以研发优势突破关键技术领域，对实现国家与东莞地方工业发展与信息化融合具有深远的战略意义。

在资本通道的建设上，联科公司所引进的深圳高新投是高新技术产业投资及咨询服务领域的专业投资机

构，平均每年支持孵化4家企业上市，已累计为8000多家企业提供融资和投资服务，扶持56家国内外上市企业。此外，上海联创投资管理有限公



司平均每年投资扶持3家企业成功上市，已有30家投资组合公司成功上市。实践证明，风险投资、资本通道是高新技术产业发展的有利条件和必然要素，也是高新技术企业成功创业的催化剂。此外，作为本项目特有的人才培养、企业引进的配套项目——“50人留学人才归国创业计划”已纳入建设内容，该公司已与部分海外机构、企业建立联系。

联科公司是集团旗下专注于投资发展高科技产业的下属公司。该公司组建的高效运营团队，多年来一直在参与高端科技园区的开发建设，也多次实地调研各地成功优秀案例，在高科技产业园的投资建设上积累了宝贵的经验，为本项目的成功开发建设打下了一定的基础。作为团队核心主力之一，郑同恩担任项目负责人一

职，负责项目资源的整合、调度，及关键时间节点的规划、执行。马建淮、张磊、查秀萍等核心团队成员，亦全力支持项目各方面工作的开展与落实。

据了解，各团队主力人员在前期准备工作中，已针对项目可行性开展了充分的论证研究，并认真落实项目建设内容，制订行之有效的近期、中长期项目计划，为申报省市属重点工程做好各项准备工作。据悉，市发改局已发文通过本项目列入市属重点项目，并建议可将该项目报省重点项目，争取早日实现开工建设。

据南城区政府、市政府相关领导表示，“该项目内容符合国家产业政策与‘科技南城’工程的战略规划，将发挥龙头企业的聚集效应与融资创投的催化效益，力求在南城区建立产业链完整、拥有关键核心技术的高端电子信息产业集群”，其高端的行业定位更获得了市、区政府领导人的充分肯定和支持。

该中心项目负责人表示，本项目将充分保留并利用南城水濂片区独特的区位优势，及优越的产业依托、政策扶持与城市设施等配套资源，打造自然与建筑有机结合、协调发展的绿色生态型省级高科技园区。



沟通无边界 与总裁畅言心声

——“与管理层面对面”沙龙第三期之回音壁

Boundless communication Say inner voices with CEO

——Echo Wall of Issue III of “Face to Face with Management Level” Salon

《中天瞭望》编辑部

“与管理层面对面”沙龙

倡导无边界的信息沟通，倾听来自员工的声音！2011年11月2日下午，“与管理层面对面”沙龙在中威大厦三楼会议室举行，集团董事总裁张宇凯先生和来自各公司的员工齐聚一堂，就员工关心的各种问题进行了座谈交流。

沙龙在轻松、和谐的气氛中顺利进行。与会同事畅所欲言，大家自由探讨了一些有关集团工作开展及员工生活方面的问题，并提出了不少有建设性的意见建议。张总裁指出，由于员工个人所处的位置，可能对于集团整体的运营情况和发展战略并不是十分清晰，另一方面，每个员工都有自己比较独特的视觉和看法，因此举办这类沙龙的目的，一是答疑，二是聆听，三是聚智。希望“与管理层面对面”沙龙可以越办越好，也希望大家都能参与进来，提出更多更好的意见建议，推动整个集团方方面面的和谐发展。

回音壁：

员工提问一：集团是否可以多组织一些联谊活动，让单身青年可以有更多机会认识异性？

回音壁：集团俱乐部每个季度都会组织几次员工交流的大型活动，近期还组织了与莞城区政府的足球友谊赛事，建议未婚的同事可以踊跃参与各种活动，多点争取展示自身风采的机会。

员工提问二：关于职业瓶颈问题，集团是否可以考虑提供不同岗位间的轮换和交流的机会，来帮助员工实现自己的职业发展规划呢？

回音壁：集团之前已经在不同公司/部门间开展了同类职位的交流和联动培训，并已着手调研跨公司/部门人才流动、竞岗及调岗轮换的机制，此外，集团还将外派优秀员工至行业标杆企业进行交流学习，以此实现员工个人能力和修养的提升，使员工的职业生涯能够在中天体系得以较好延伸和持续发展。近期集团已经确定一批报批报建、结构设计、水电工程、财务、客户关系等相关岗

位人员赴万科进行为期9个月的交流学习，取得成功后会将这种形式扩展到其他公司。

员工提问三：集团下属公司间的一些往来账款，能否实现月结月清？

回音壁：目前该同事所提的财务问题已经由相对应的公司财务负责人落实跟进，并已得到解决。希望日后各公司加强沟通，及时理清内部往来账款。

员工提问四：集团业务广泛，酒店、地产、医疗都有涉足，如何做到信息共享，让员工享受到更多的优惠？

回音壁：一直以来，集团员工在参与旗下酒店、地产、医疗等项目消费都能享有比较理想的内部折扣，而且各业务公司都会将每期内部折扣说明发送到其他部门和单位，为了避免信息不够及时和对称的问题，让集团所有员工都能享受集团发展的成果，近期已经由中天俱乐部牵头收集员工信息，届时将通告至各公司，通过多种途径让员工了解。



战略新兴产业发展规划 将引爆新一轮政策潮

Development plan on strategic emerging industries
Will arouse new policy trend

摘自《中国经营报》

引爆新一轮政策潮

酝酿近一年的战略新兴产业规划正在发布前夕。

据一位接近工信部的专家透露，工信部牵头制定的“四个半”战略新兴产业规划已经上报，正在等待发布。

如果不出意外，在中央经济工作会议召开前后，战略新兴产业规划及相关专项规划将陆续出台，从而掀起一轮政策浪潮。

新兴产业规划等待发布

据悉，国家发改委会同有关部门制定的《国家战略性新兴产业发展“十二五”规划》及新一代信息技术等领域的专项发展规划，已经或者正在上报国务院，将会相继发布。

“工信部负责的战略新兴产业规划包括新一代信息技术、新能源汽车、高端装备制造和新材料，但为什么叫‘四个半’呢，因为还有生物医药规划由工信部和卫生部共同组织。”前述专家说。“已经交上去一段时间了，据我们所知，其它七大战略新兴产业规划及细分产业规划都已经制定完毕，等待国务院发布。”

在正在举行的第十三届高交会上，工信部科技司一位负责人透露，由工信部牵头制定的《物联网“十二五”发展规划》(下称《物联网规划》)将在近期出台，规划将从产业、财税等多方面，提升物联网产业发展水平。

《物联网规划》提出“十二五”期间，发展物联网的主要任务包括大力攻克核心技术、加快构建标准体系、合理规划区域布局、着力培育骨干企业、协调推进产业发展、积极开展应用示范和加强信息安全保障七个方面。

根据《物联网规划》，“十二五”期间，国家将重点建设10个物联网产业集聚区，培育100家骨干企业，重点培育一批影响力大、带动性强的大企业，做好一批“专、精、特、新”中小企业的孵化和扶持工作，加强产业联盟建设，逐步形成门类齐全、协同发展、影响力强的产业体系。而

《生物医药产业发展“十二五”规划》《医疗器械产业科技发展专项规划》也将在近日发布。

据记者了解，早在去年8月，由国家发改委牵头，工信部等部门参与起草的《国家战略性新兴产业发展“十二五”规划》总报告以及面向七大战略性新兴产业的七个《规划》陆续汇总发改委，准备上报国务院。

根据规划，在七大战略新兴产业中，新一代信息技术、生物、节能环保、高端装备制造产业将成为支柱产业，新能源、新材料、新能源汽车产业将成为先导产业。七大产业链将推动中国在未来十年进入一个新的产业周期。

据悉，《国家战略性新兴产业发展“十二五”规划》总报告由国家发改委负责撰写。具体的七大战略性新兴产业规划由相关部委牵头，新能源规划由国家能源局牵头；节能环保规划由发改委牵头；其他多个新兴产业规划由工信部牵头。

“事实上，下半年有关部委已经将各自负责的战略性新兴产业规划内容上报，但由于种种因素，至今未发布，不过现在发布的时间越来越近了。”前述专家说。

考虑到战略新兴产业规划这一政策的轰动性，高层会精心选择发布时间，以表示强烈的政策意义和调控意义。“目前有两个比较好的时间窗口，一是中央经济工作会议前后，给明年经济工作定调；二是明年“两会”前后，当通胀和经济增速继续回落后，选择发布，表示将对政策进行进一步的调整。”前述专家说。

政策措施将相继出台

在本次高交会上，国家发改委副主任张晓强表示，为贯彻落实《国家战略性新兴产业发展“十二五”规划》，国家将出台新一代信息技术、生物等各领域专项发展规划，制定《战略性新兴产业重点产品和服务指导目录》，加快制定有利于战略性新兴产业发展的税收、金融、人才、市场准入等方面的配套政策。

在战略新兴产业规划出台前后，一系列围绕战略新兴产业的政策措施也将相继出台，首要的就是资金的支持。在去年底举行的高交会新闻发布会上，物联网龙头企业新大陆电脑股份有限公司宣布，由新大陆发起的福建物联网产业创业投资基金已经由国家发改委批复，这是中国第一家由中国政府出资，而由物联网先行企业——新大陆电脑股份有限公司发起成立的物联网基金。

据了解，该基金首期规模为2.5亿元，由国家财政部出资5000万元，福建省政府出资5000万元，其余由新大陆电脑股份有限公司为主并吸收其他社会资本共同出资。

新大陆科技集团总裁王晶对记者说，这只基金属于物联网产业股权投资基金，将在物联网领域以先进技术企业为投资标的，进行系列产业整合和并购重组，旨在发掘培育中国物联网的未来巨人企业，推进物联网产业化进程。

据记者了解，在其他战略新兴产业领域中，类似由政府参与出资、由企业牵头的新兴产业创投基金将会相继获批成立。与传统产业发展不一样，战略新兴产业将利用充裕的社会资本和不断壮大的创业板平台，实现跨越式发展。

与此同时，由国家发改委牵头，联合工信部、财政部设立的物联网专项基金和云计算专项基金已经在向企业拨发资金，在“十二五”期间，下拨资金将达到百亿元左右。

而对于千呼万唤的战略新兴产业财税支持措施也正在制定过程之中，作为全国人大代表，王晶在今年年初的全国人民代表大会上递交了一份关于战略新兴产业支持一揽子政策的建议，建议包括成立战略新兴产业部委协调小组，加大融资、财税的政策支持。

“今年以来，财政部、发改委、工信部等有关部门分别与我约谈了好几次，就是谈财税政策，听取意见。令人欣慰的是，国家已经成立了国家战略性新兴产业部际协调小组办公室，正在就一系列财税支持政策进行研究，我相信不久就会出台。”王晶说。

而前述专家透露，有关部门已经就战略新兴产业财税政策进行了大量的调研，财政部、税务总局等有关部门也对此进行了研究和论证，目前已完成，预计很快就会推出。

助力工业转型

还是在一年前，国务院发布了《关于加快培育和发展战略性新兴产业的决定》下称《决定》，吹响了战略新兴

产业的进攻号角。

《决定》提出，到2015年，战略性新兴产业形成健康发展、协调推进的基本格局，对产业结构升级的推动作用显著增强，增加值占国内生产总值的比重力争达到8%左右。到2020年，战略性新兴产业增加值占国内生产总值的比重力争达到15%左右，吸纳、带动就业能力显著提高。

经过一年的调研和酝酿，一系列规划已经制定成熟，配套政策措施也在紧张制定过程中，进入“十二五”第二年，战略新兴产业规划的推出已经箭在弦上。

专家表示，七大战略性新兴产业的产业链将在未来几年逐渐形成和完善，对我国经济和新产业周期的形成产生积极效应，推进中国经济进入新一轮经济增长周期。

工信部总工程师周子学分析，按照近几年我国GDP发展速度及规模测算，预计到2015年战略性新兴产业增加值约4.3万亿元，2020年将达到11.4万亿元。为实现国务院提出的上述发展目标，预计战略性新兴产业在2011年至2015年间要实现24.1%的年均增速，2016至2020年要实现21.3%的年均增速。

如果这一速度实现，无疑将成为中国经济未来十年最大增长点。多数经济学家表示，伴随2012年进入经济调整期，实现软着陆，未来十年经济增速会平稳回落，工业增长速度会回落，战略新兴产业年均增速将超过整体工业增速约10个百分点。

周子学表示，作为国民经济支柱产业的新一代信息技术、生物、高端装备制造等产业的发展速度将高于上述指标。而在四个支柱型战略性新兴产业中，新一代信息技术将会是未来的重点。

中国社科院工经所工业运行室主任原磊说，2011年，由于通胀的高企，国家实施了紧缩的货币政策，以调控需求，治理通胀，实现了经济的软着陆。然而，在控制通胀的同时，实体经济也受到影响，增速将在未来几年持续回落。

明年的经济政策何去何从，引发业界讨论。是继续放松货币，推动投资新一轮增长，导致通胀？还是转变发展方式，进行工业转型升级，发展战略新兴产业，推动持续增长。讨论的共识越来越倾向于后者。

“2012年是‘十二五’的第二年，应该说经济工作重心要回到‘十二五’的规划任务上来，一个重点就是工业转型，落实‘十二五’规划，特别是战略新兴产业的发展。”原磊说。



2012东莞房地产最值得期待的城市综合体新鲜出炉

The urban complex as the most expectable one in Dongguan real estate in 2012 just appears.

摘自《房掌柜》

城市综合体是指在城市中的居住、办公、商务、出行、购物、文化娱乐、社交、游憩等各类功能复合、相互作用、互为价值链的高度集约的街区建筑群体。城市综合体通过其内部功能组合的内核作用，成为城市的资本运作的价值高地，优化城市的发展。

东莞的经济实力，从来就不被质疑，而城市发展相对滞后却一直让它担上“小城镇”的恶名。但是不久这种情况或有所改观，2012年东莞将有多个城市综合体陆续崛起，如“繁花”簇拥着东莞向现代化城市迈进，令人甚是期待。2011年东莞房地产掌柜风云榜，通过网上投票的形式，综合各网友的意见评选出了“2012东莞房地产最值得期待的城市综合体”，因篇幅关系，以下列举得票较多的五个项目（排名不分先后）。



中天·城市之门：以天生优越占位 荣登城市的封面

中天·城市之门，系广东中天地产倾力打造的新型城市门户首席综合体，位处南城区东莞大道与莞太大道交汇处，咫尺R2城际轻轨，以天生的优越占位，荣登城市封面。该项目集酒店式公寓、SOHO、住宅和商业于一体，融合了居住、商务办公、酒店和购物中心功能，生活、工作、购物、交通都非常便利。

中天·城市之门坐握城市CBD前沿，毗邻规划有6000家企业入驻的南城国际商务区、以天安数码城为代表的创新科技区，周边富盈、喜来登等高星级酒店林立，客商云集。所在区域未来将集结超过1万家大型上市公司总部，汇集商务人群达60万，座落如此繁华中心，投资价值不言而喻。

点评：整个项目规划有酒店式公寓、SOHO写字楼、城市精英住宅，户型以紧凑实用的两房、三房和四房为主，户型创新设计，赠送面积高，非常实用，投资、自住还是办公都非常适合，自然而然吸引了不少购房者的眼光。



翔龙天地广场：打造常平全新体验超标准的时尚城

东莞常平翔龙天地广场由东莞市中佳房地产开发有限公司投资运营，地处常平镇商业中心地段，常平大道与新城大道交界处，靠近传统商业旺区。东莞常平翔龙天地广场总建筑面积超50万平米，分别为：13幢21-29层高的住宅大楼共约17万平米(约1800余户)、大型购物中心约12万平米、商业步行街约1.5万平米、写字楼约3.5万平米。

东莞常平翔龙天地广场是首个超50万平方米盖在城市地铁上的综合体项目，集购物、餐饮、休闲、娱乐、观光、写字楼与居住于一体；大型购物中心、甲级写字楼及星级酒店聚集，配套完善；商业步行街引入特色消闲餐饮及中高档品牌店。

点评：东莞常平翔龙天地广场致力于打造一个性格、跳跃、新颖、一站式，购物、消闲、娱乐全新体验的超标准的时尚城，也一直受到市场的高度关注。



长安万科中心：建一站式生活中心打造东莞第三高楼

万科取得的地块位于长青路以及长安酒店附近、临近高速公路与S358省道，原是旧工业区的黄金地用地，占地总面积7.5万平方米，总建筑面积25万平方米，包括商业场所、写字楼、高层洋房等，规划建设集购物、办公、居住、休闲、餐饮、娱乐、观光、文化于一体的城市综合体项目，成为长安镇首个一站式都市生活中心。

据长安镇相关负责人介绍，中心预计三年内完成建设，投资可能高达26亿元。中心最引人瞩目的项目，要数260米高的甲级写字楼主体建筑。该建筑约60层，仅次于台商大厦和虎门一号，位居东莞第三高度，这也是迄今为止万科在全国所建的最高建筑。

点评：长安万科中心承托长安镇“三旧改造”之契机，以其多元业态组合、先进模式和高端品质，丰富民众的体验，推动长安及周边区域经济发展，提升城市形象都将起到一定作用。因而长安万科中心属于2012最值得期待的城市综合体当成必然。



环球经贸中心：世界罕见产权式复合功能的摩天大楼

289米东莞第一地标建筑，环球经贸中心，项目座落于东莞大道与鸿福路交汇处东侧，位居东莞城市中心CBD核心区。

该大楼占地2.7万平米，建筑面积28.2万平米，高289米，地上68层，地下4层，其中商业4.5万平米，写字楼13万平米，SOHO3.5万平米。总投资约19亿元人民币，环球经贸中心具备着珠三角投资潜质最具前景的地标建筑，是世界罕见产权式复合功能的摩天大楼，力图打造超5A甲级生态写字楼、现代SOHO、国际品牌商业百货、运动会所、顶层凌空会所、各国风味美食汇。

点评：该项目已取得LEED-CS金级预认证，这是国际顶尖权威机构对其产品价值认可，引进全世界最先进的建筑技术，真正实现节能、生态、环保、安全、舒适、绿色、科技智能化，期待指数高达五颗星。



万达广场：万达在莞首个商业地产项目落子长安

2011年7月28日，大连万达商业地产股份有限公司成功摘取东莞长安镇中心区地块，将投资建设在东莞的第一座万达广场——东莞万达广场。该项目地块用地面积达88540平方米，位于长安镇中心地带，交通便利，东临107国道，可连接广深、龙大和虎岗等高速公路。生活配套设施齐全，商贸业繁华，周边有笔记山公园、五星级海悦酒店、中惠阳光苑、福莱购物休闲广场、长盛家电广场、学校、医院。

东莞万达广场建设内容包括精品购物中心、连锁影城、大型电玩、豪华KTV、连锁数码电器、高档酒楼、特色餐饮、特色精品步行街、娱乐休闲商业街及高档住宅、SOHO公寓等，建成后将成为镇街地标性建筑，大幅提升东莞商业经营水平和档次。作为投资方的大连万达商业地产股份有限公司，是大连万达集团旗下商业地产投资及运营的唯一业务平台。

点评：万达品牌效应，加以繁华镇区中心地段，该项目将成为2012东莞房地产最值得期待的城市综合体之一，也是毫无争议。

“全民运动·快乐我秀” 篮球赛圆满举行

The basketball match of “Sports for All, My Happy Show” is held successfully.

文/集团本部 黄丽儿

2011年10月27日，由中天俱乐部举办的“全民运动·快乐我秀”篮球赛在南城区文化广场篮球场正式启动，来自集团旗下多个公司组成的4支球队参与了比赛。“集团本部/中天万城”联队遭遇“银丰花园酒店/银丰国际酒店管理公”联队，并以9分的优势顺利挺进决赛；而与此同时，“中天地产/和家物业/新旭公司”联队力克“中天信诚/中旭商贸/中天工业/中威/广安安防”联队，也成功获得了决赛资格。

11月3日，决赛刚刚开始，双方身着统一服装的美女啦啦队员们就热闹起来了，在热闹响天的加油打气声中，一场紧张激烈、扣人心弦的角逐激情上演，球员们精神抖擞，仿佛不知疲倦地奋力来回跑位，进攻则气势如虹，防守则滴水不漏，显示团队战术配合之精妙。比赛中，不时有精妙的传球、漂亮的配合和精彩上篮片段，更是引得场下拉拉队员喝彩声一阵高过一阵，现场气氛热烈感人。

经过一个半小时的鏖战，胜负终见分晓，“中天地产/和家物业/新旭公司”联队夺得冠军，“集团本部/中天万城”联队获亚军，“信诚担保/中威大厦/中旭商贸/广安安防”联队获季军。



篮球赛



广东中天VS莞城区府 足球友谊赛再度开锣

The football friendship match between GUANGDONG CENTER ENTERPRISES GROUP and Guancheng District Government is started again.



《中天瞭望》编辑部

继上季度中天足球队vs莞城区府队的友谊赛开锣之后，2011年11月16日下午，两队球员再聚莞城人民公园足球场，共秀精湛球技。除了这些叱咤风云的球员外，最引人注目的还有双方青春靓丽、身着统一服饰的拉拉队员，莞城区府拉拉队此次有备而来，在比赛的间隙为双方球员现场秀了段健身操，赢得双方球员和观众的一致喝彩。

上半场开场不久，莞城区府队率先入球，点燃了场内气氛，之后双方各进一球，莞城区府队以2:1占据先机。广东中天队虽然暂时落后，却有条不紊，等待着机会反转，比赛至下半场时进入到白热化阶段。短暂的中场休息过后，双方都加强了进攻和防守，广东中天队在调整人员和战术后扳回一城，引得双方观众和拉拉队员高声欢呼喝彩，比赛一度达到高潮。

晚上七时许，双方在友好的气氛中结束比赛，比分2:2平。

足球
友谊赛



中天地产“员工私房菜” 厨艺大比拼

“Staff Home Cuisine” Cooking Skills Competition of
CEG Real Estate

文/中天和家 黄文彪

近期，广东中天地产公司组织了“员工私房菜”厨艺大比拼活动。本次比赛包括两个环节——第一项是比包饺子，为时10分钟；第二项比炒菜，比赛为时40分钟，评委们将根据选手做菜的速度、外观、创意以及色香味进行打分评比，得到前三名的团队还有奖品哦！

参加比赛的同事可真不少，每3名一组，共计10个小组之多。活动还没开始，参赛者们就个个摩拳擦掌、跃跃欲试，一副志在必得的样子。“包饺子活动现在开始！”随着主持人的一声令下，大家马上行动了起来，现场顿时一片忙碌的景象。我们组三名选手同时动手，一个人负责擀面皮，另外两个负责包。刚开始有些手忙脚乱，配合也不好，馅不是多了就是少了，包出来的饺子也不是很美观，但后来大家都慢慢找到手感。这个环节我们小队得了第五名，比预想的要好一些。

在第二个炒菜环节，我们做的是回锅肉和鸡蛋炒西红柿，菜刚出锅的时候，那叫一个香呀，馋得我肚子咕咕直叫，可惜强中自有强中手，参赛选手们个个不是省油的灯。最终评分出来了，我们物业金种子队排在第四，再多几分我们就可以拿到奖品了，有点可惜，不过就像我们物业白总说的，重在参与嘛。

通过这次活动，让各个团队得到了很好的沟通，产生了良好的凝聚力，同时让我们明白了——“团队协作作战能力是至关重要的”。虽然我们没有拿到名次，但是我们每个人的心里却十分的开心，第一次吃到自己亲手包的水饺，感觉别有一番滋味，让人久久不能忘怀！



银丰花园酒店： 员工技能大赛如火如荼开展

Yinfeng Garden Hotel: Staff Skills Competition is passionately performed

文/银丰花园酒店 洗丽娟

员工
技能大赛



2011年11月22日，银丰花园酒店组织2011年度员工服务技能大赛，旨在打造员工展示才能的窗口和平台，促使员工用心提高自身专业技能和综合业务素质，为提升酒店的整体服务水平打下坚实基础。

经过前期层层选拔，后期短暂一个月的艰苦训练，共有51名参赛选手进入本次大赛的决赛。本次大赛共设前厅服务、工程技能、中式铺床、西式摆台、车辆指挥/抛水带、迎宾服务、水果拼盘、收银点钞、托盘接力九个项目，设有单项奖、团队奖。比赛过程紧张有序，选手们个个精神饱满、操作熟练，赛出风格，赛出了水平，9个项目中比赛最激烈的莫过于水果拼盘，三个部门的水吧员制作的作品别出心裁，比赛的过程也异常激烈，最终何月辉、朱桂明、李栋敏、黄苏影、范明刚、黄文静、黄玉秀、萧展健、陆祖奉取得了单项奖的项目冠军，托盘接力团队比赛则是康乐部取得冠军。

“知微见卓越，服务显品牌”，通过这次比赛，全面展示酒店员工的精神风貌和岗位气质，使员工认识到学习和交流的重要性，进一步强化自身服务员意识、质量意识和标准意识。

打造学习型团队 在培训中提升自我

Create study team and improve self in training ——中天万城员工培训专访

中天万城供稿



为了适应公司快速扩张的需要，打造学习型团队，促进各职能部门间的资源共享和交流协作，并为管理骨干、潜力员工的成长提供更为有效的途径，中天万城公司组织了形式多样的内训，各职能部门人员根据自身的工作经验开发培训课件同时授课，在提升别人的同时也在提升自我，让大家都能在乐趣中得到提升、开拓思路、补充专业知识，让每一个中万人能在未来的职业道路上多面发展。

——房美玲



财务工作相对独立，因此工作中与其他部门的交流较少，同时也比较枯燥乏味。在要求综合发展、全面进步的工作环境中，让同事们了解财税知识，了解更多财务工作，既是一个学习吸收的过程，也是展示财务工作职责、专业技能的过程。通过授课，不仅能梳理自身工作，还能锻炼自身表现力、增强自信心与沟通技巧。

——周石兰



中万有各类专业化的人才，财务、营销、管理、法务、成本、工程等。每一次的内训都使我受益匪浅，不仅可以提升自我，也让我从不同的专业更了解了房地产这个行业，让我能在今后的工作中不迷失方向，踏踏实实的走好每一个脚印。

——吴洁华



在我眼里，每一期的“培训”，更像是同事间的一次交流、互动、智慧碰撞的过程。培训前整理PP稿，培训过程的交流互动，这都是很好检验和梳理自己专业知识的方法，同时也可以提高自己沟通表达能力。通过各个专业的同事交流，能带给我各方面专业知识和一些新的灵感。使自己对房地产公司的各专业都有了全新的了解。所以每一期的培训，都受益匪浅。我期待每一期的培训，让自己在培训中锻炼，成长！

——陈雪玲



形式多样的培训，让我这位新入职员工学到了很多专业以外的知识，提升了自我。便于我以后更专业、更高效的投入到工作中去。同时让我看到了团队的凝聚力，看到了一批优秀的工作伙伴。

在打造学习型团队的工作中我们不仅会开展形式多样的内训，同时也会邀请行业中的精英开展专业化的、技能化的、战略话的培训来提升中万员工职业技能与职业素质，不断充实知识，开拓思路，使之适应中万公司业务发展的需要，从而更好地服务于公司，并在工作中不断地提升自己。

——沈力

如何帮助客户进行合理融资？

How to facilitate the client for reasonable financing?

文/信诚担保 伦健忠

随着我国市场经济体制的逐步完善和金融市场的快速发展，融资效率越来越成为企业发展的关键。但是，对于中小企业而言，融资规划意识依然薄弱，融资突然、紧急，比较随意，筹资渠道分散，造成资金筹成本普遍较高。作为专业的融资担保人员，为客户科学地选择融资方式，把握融资规模以及各种融资方式的利用时机、条件、成本和风险，深入挖掘客户的融资需求，已成为融资担保公司融资类业务的发展趋势。

首先，融资总收益要大于融资总成本。企业进行融资，首先应该考虑的是融资后的投资收益如何？因为融资则意味着需要成本，融资成本既有资金的利息成本，还有可能是昂贵的融资费用和不确定性的风险成本。因此，只有确信利用筹集的资金所预期的总收益要大于融资的总成本时，才有必要考虑。这是企业进行融资决策的首要前提。

其次，企业融资规模要量力而行。企业在筹集资金时，首先要确定企业的融资规模。筹资过多，或者可能造成资金闲置浪费，增加融资成本；或者可能导致企业负债过多，使其无法承受，偿还困难，增加经营风险。而筹资



不足，又会影响企业投融资计划及其它业务的正常发展。因此，企业在进行融资决策之初，要根据企业对资金的需要、企业自身的实际条件以及融资的难易程度和成本情况，量力而行来确定企业合理的融资规模。

再者，要选择企业最佳融资机会。一是企业融资决策要有超前预见性，企业要能够及时掌握国内和国外利率、汇率等金融市场的各种信息，了解宏观经济形势、货币及财政政策以及国内外政治环境等各种外部环境因素，合理分析和预测能够影响企业融资的各种有利和不利条件以及可能的各种变化趋势，以便寻求最佳融资时机，果断决策。二是考虑具体的融资方式所具有的特点，并结合本企业自身的实际情况，适时制定出合理的融资决策。

除此以外，根据客户的资金用途，制定最佳的融资期限，以我们专业的融资知识为客户提供

融资建议，利用我们自身的资金优势帮助客户置换不良融资，重新规划融资方案，合理组合银行贷款，降低融资成本，真正正地为客户解决融资需求问题，这才是我们融资担保公司融资类业务长远的发展路向。

商业管理拓展心得

Experience of business management development

文/中天地产 唐飞莉

作为商业管理中心的一员，需要的不仅是传统的招商知识，也需要向外看，吸取新鲜的事物，参考好的经营模式，譬如对方如何进行商场的管理、品牌店的搭配。为此，我们特地前往参观了号称“永不落幕的时尚舞台”万象城和以“乐活合家欢”为主题的益田假日广场。



深圳万象城

投资商、发展商都是华润(集团)有限公司。其设计风格独特，源于美国RTKL Associates Inc.地段处于繁华的罗湖商业圈，集零售、餐饮、娱乐、休闲、文化、康体等于一身，是真正意义上的“一站式”消费中心。

万象城自身的地理位置优越，周边的配套设施齐全，配合万象城由“主力店+次主力店+专门店”的组合形式(4家主力店包括了R6 EL时尚生活百货、Olé超级市场、深圳最大的电影院——7厅嘉禾影城、奥运标准的“冰纷万象”滑冰场；次主力店有ESPRIT、NO·VO、I·T、Sport100、王子饭店、AZONA、顺电、Deli City美乐汇等)非常值得借鉴的商场之一。



万象城引入了国际知名品牌(无论珠宝、服饰、化妆品、运动、休闲)，针对的消费群体属高端人群，自身的服务意识也十分到位，每个销售员、管理员在仪容仪态方面都非常得体，同时也都微笑待人；推广租赁场地均以楼层的中心，中庭位置为主，安排的位置均以宽敞、人流量居多地点；促销信息都于当月的最后一天将下月的促销信息公布到网站及现场促销平台内，有效的以最快速明了的方式告知给顾客；表面看上去并没有过多的装饰，但可以看到各个品牌最新款式分别以模特形式摆放在主通道位置、入口通道位置等区域，不仅起了点缀商场的空旷而且也为商家提供了展示区，能吸引来往的顾客有意识的去店里逛逛。



比起运营模式已经相对成熟的万象城，我商场还需要在品牌定位、场外推广、场内布置及相关的销售、管理人员素质上下功夫，才能更有效地吸中高端客户群体。



益田假日广场

益田假日广场位于深圳华侨城核心地段，地理位置优越，不仅位于著名旅游景点世界之窗的对面，而且为地铁A出口处，通达全市，是商场交通便利之一的优势。硬件设施完善(电梯、消防、灯饰)、软件设施合理(物业的管理方式、引进的高端品牌、知名餐饮、娱乐)都很完善。个人觉得品牌档次、风格都不亚于万象城。



没有华丽的装潢，全部铺面统一以落地玻璃装修，整体感觉很简洁；卫生清洁做得十分到位，从大堂到电梯口再到洗手间，没有任何纸屑、水迹；商场形象要求工作人员全部统一穿着白色制服，保安人员人手随身佩戴蓝牙耳机、对讲机；另外商场提供特别服务，例如提供引用热水服务，提供母婴休息区，提供熨烫、缝补、改衣，提供礼品包装等。这些特别服务是益田假日广场的亮点，非常值得我们去学习。

民营企业的增长极限

Growth limit of private enterprises

文/万通地产董事长 冯仑

我们必须高度关注自己所在企业、所在行业的商业模式是不是给你制造了一个天花板，让你不能够突破，妨碍你成长为一个好公司和大公司。

民营企业的其中一个极限是商业模式的极限，不同的商业模式实际上就决定了你能长多大。比如你的商业模式是零散开餐馆，就总做不大，但改成麦当劳的连锁经营的方式，就有很大的市场空间。

以房地产行业为例，房地产的商业模式大体上分成了三种：最早房地产普遍的商业模式就是“地主+工头”，以土地储备为能力，企业通常由建筑公司转型而来。美国20世纪二、三十年代这样的公司很多，一定阶段也能做的比较大，但无法持续。

随着工业化、现代化、包括一部分金融市场的改变，出现了第二种商业模式，叫“厂长+资本家”，注重产品的开发能力和资本能力。特别是美国和日本的住宅公司，今天的万科就是代表，市值1400亿元，是目前世界上最大的住宅开发公司。

到现在，纽约GDP发展到6万美金之后，房地产主要的商业模式是“导演+制片”的模式，主要的市场也从住宅转向商业不动产。美国最大的住宅公司市值最高时期达到120亿美金，同期最大的商业不动产公司的市值接近400亿美金。

导演加制片怎么来做房地产呢？先看看张艺谋是怎么做电影。张艺谋做电影有3笔收入。一笔是权益金，就是干股，比如《印象刘三姐》，这个演出一年收入在2到3个亿，张艺谋的权益金据说是5%，大概是1000多万的样子，年年都有；一笔是导演费，并且整个拍摄全部由张艺谋来组织；最后一笔是超出约定票房部分的票房分成。

就这样，要投给张艺谋的钱都已经排到3年后了。为什么？因为张艺谋或者冯小刚这样的导演，总让人对他们有期待，好或者不好都是期待，具有稳定的购买人群，这是最牛的。

在这个游戏里面，版权不是张艺谋的，投资也不是张艺谋的，但按投资回报来看，张艺谋挣的钱最多，而对于投资人来说，给张艺谋拍，也是最有保障、回报率最好的做法。

房地产的“导演+制片”模式也是如此。一块地，5个人做有5种投资回报率，给最有运营能力的人做，这个人拿走很多钱，可留给投资者的也多。万通地产一直致力于成为中国的“制片+导演”的房地产公司。而我们在纽约做中国中心的项目过程中，也跟世界上最好的一些“制片+导演”的房地产公司在洽谈合作。

我们发现，在这个过程中，土地变得越来越不重要，房地产的商业模式演进到靠能力、靠品牌来挣钱，不是靠土地来挣钱。土地是个空间生意，纽约发展了200年，到现在还有土地，为什么？很简单，500米高度以下的建筑已经成为常规技术，空间容量呈几何级数增大。另外，一些旧建筑在价格上涨时也完全可以进行重建。美国光一个曼哈顿就有很多家房地产企业在反复折腾。

另外，IT行业也很有意思。IT行业中的制造业，比如PC机，利润可能只有2%左右，而网游的毛利润是80%。前者对成本非常敏感，边际利润很低，而后者一个服务器增加上百万用户，边际成本几乎为零，但边际利润极高。因此，从商业模式上讲，前一种再大也有极限，而后一种企业的增长几乎是无限的。

这就是商业模式在一个行业里的反映。我们必须高度关注自己所在企业、所在行业的商业模式是不是给你制造了一个天花板，让你不能够突破，妨碍你成长为一个好公司和大公司。这也是万通一直坚持美国模式、坚持向“导演+制片”模式转型的原因所在。

作者系全国工商联住宅产业商会轮值主席，中国房地产协会城市住宅开发委员会副主任委员。著有《野蛮生长》、《社会主义国家的经济职能》等，译著包括《狂飙突进——马克思的心路历程》，现主办有个人电子杂志《风牛马》。



中关村东升科技园 农民集体所有的高科技园区

Dongsheng Science Park in Zhongguancun Peasant Collective High-Tech Park 本刊综合

原本，这儿规划盖一座乡镇工业小区，将乡里的企业能搬的全搬进来。结果刚建到一半，却发现企业倒闭的倒闭，亏损的亏损，向外转移的转移，闹半天，连一个企业也没搬进去。

这事儿，发生在几年前的海淀区东升乡。这个工业小区继续建已没有意义；罢了，又成了“烂尾房”。当时的东升乡遇到了一个大难题。

可也就两年时间，这些“烂尾房”，忽然成了高科技企业眼中的“香饽饽”，争着抢着要租。原来，当年的工业小区，已经摇身一变，成了今天的中关村东升科技园区。

与北京市其他科技园相比，东升科技园的身份非常特殊：它是全市第一个，也是当时唯一一个由乡镇自主建设，所有权和收益权归全乡农民集体所有的高科技园区。换句话说，只要是东升乡的农民，都能从园区中获得收益。

当年的乡镇企业“烂尾厂房”，是怎么变成全乡农民的“长期饭票”的？这就从东升乡的产业转型说起。

困局

提起东升乡，很多上了年纪的北京市民并不陌生。上世纪八十年代，全北京市的乡镇企业就属东升乡办得最红火，什么锅炉厂、电焊机厂、印刷厂、纱布厂、毛纺厂……林林总总40多家，不少厂子生产的产品，在全国都赫赫有名。

可到了20世纪初，随着城市化进程的加快，原本空旷的厂房四周渐渐盖起了高楼大厦和居民小区，噪音大又有污染的工业企业，渐渐显得不合时宜。再加上生产成本高

涨、行业竞争激烈等因素，乡镇企业风光不再。东升乡实施“退二进三”战略，打算把分散在城区内的乡镇企业全部迁到东南部的工业小区，哪知市场风云变幻，企业还没没搬，就出现了文章开头的那一幕。

“知道没法搬了，大家都傻眼了，这么多厂房盖好了不能荒着呀！”现任北京东升博展投资管理有限公司董事长的王小东参与了当年工业小区的项目建设，“那一阵儿，乡里头天天开会，研究这个问题。”

而彼时，在整个海淀区，传统乡镇企业已经退出历史舞台。以中关村海淀园为核心，高新技术产业正以燎原之势辐射整个海淀。

突围

没有人才、技术的支撑，乡镇想凭自己的实力办科技企业着实费劲，但如果建一个高品质的科技园区，把有实力的科技企业吸引过来，一则可以调整全乡的产业结构，提升地区的产业品质；二则没有太大的经营风险，农民每年坐享租金分红，还可以实现农村集体资产的保值、增值。

东升乡党委、政府眼前一亮：不如干脆把乡镇工业小区调整为高科技企业园区！

做出这个决定是在2008年7月份。“当时有人不同意，说乡里自己办科技园区，哪个乡镇办过？干砸了怎么办！”王小东回忆。“可是，这项目反正撑着也是死，横竖试一试！”于是王小东接受了委任，着手创办东升科技园。

经过广泛的前期调研，东升乡科技园区于2009年初正式启动。原先的工业小区面积有限，经过规划调整，周围的200亩空地也被划了进来。“说是空地，实际上是个大垃圾场，最后清走的三座垃圾山，都有三层楼那么高！”王小东说。

紧接着，乡里请来知名的设计公司，在清理后的大垃圾场上“谋篇布局”，这里是小桥流水，那里是杨柳依依，处处点缀园林小品，一期工程的绿化率超过了50%。

要招揽企业，水、电、气、热、路一样不能少。乡里拿出多年的资金积累，投资1.2亿元，实现“四通一平”。工业小区内的20多栋厂房按照高矮不同，分别改造成了三至五层高的办公楼。楼的外立面统一粉刷成赭红色，看起来庄重又富有学院气息……

蜕变

2009年7月，园区一期竣工，同年底被海淀区政府挂牌为“中关村东升科技园”，享受全套的中关村优惠政策。

“颖泰嘉和”、“国科激光”、“泛华测控”……短短一年时间里，来自生物医药、电子信息、新能源等领域的21家企业相继入驻；园区实现产值20多亿元，东升乡因此创收6700多万元。

东升科技园不仅盘活了“烂尾厂房”，还接收了原乡镇企业的170多名职工。46岁的徐维利就是其中之一。2010年3月，徐维利从停产的锅炉厂分流到东升乡科技园区，从事财会工作，“月收入3000多元，比在厂子里强多了！”除了每月领取工资，作为东升乡后八家村民，徐维利还能享受全乡的集体资产分红，而东升科技园区作为东升乡农民集体资产，所收获的租金也将被纳入农民分红的收益范围。

之后，东升科技园的二期工程紧接着开工，园区的建筑面积从原来的16万平方米扩展到130万至150万平方米，相当于整个中关村西区的建筑面积，可以容纳众多高科技企业入驻。

“不夸张地说，我们东升乡农民是拿着土地，带着资金，主动把自己融入了中关村。”东升乡负责人表示。

借鉴

乡镇企业的发展是我国农民的一大创举，它的产生和发展，吸收和消化了农村大量剩余劳动力，促进了农村产业和产品结构的调整，农民“离土不离乡”实现了一产向二、三产的转移。这一切，乡镇企业功不可没。

然而，随着改革的不断深入、科技的不断进步、管理的日趋科学。以低附加值、高资源耗费、少科技含量、作坊式工作手段为主要特征的乡镇企业，面对世界经济技术浪潮的冲击，显得措手不及甚至步履艰难。这其中做大做强，能够很快适应变革的浪潮，树立创新意识、引进现代管理方式、调整产品结构，让乡镇企业变成了现代企业。但更多的是亏损、倒闭……十多年前曾被媒体天天挂在嘴边的乡镇企业已成明日黄花。

其实，曾经红火的乡镇企业在被淘汰的残酷现实面前，尚有翻盘的资本，他们的土地资源、厂房资源、人力资源恰好是许多现代企业孜孜以求的。东升乡的做法就是一个活生生的例子，他们盘活乡镇企业“烂尾楼”，因地制宜建设科技园区，成功实现了由乡镇企业向科技服务型企业的转型，培育出一个可持续发展的产业，让农民的利益获得长远的保障。

这样的产业转型，既符合农民的利益，也切合着现代企业发展的方向，对于乡镇企业突围转型，具有积极的借鉴意义。

亚洲：未来的全球企业与投资银行市场

Asia: future market for global enterprises and investment banks

摘自《麦肯锡季刊》

根据麦肯锡最新的企业与投资银行白皮书（亚洲区），亚洲已成为全球最活跃的企业与投资银行（CIB）市场。到2015年，亚洲将成长为全球成长最快，也是最大的企业与投资银行市场（CIB），而中国和印度则是本区两大“成长巨人”。

亚洲经济体在金融风暴期间展现出比欧美更为坚韧的一面，同时在经济复苏过程中，它们的实力更为强大。截至2010年，亚洲创造了将近4420亿美元的CIB风险调整后收益，达到全球总收入的近1/3。麦肯锡预测，亚洲经济将呈稳定增长，2015年亚洲在全球企业金融的收入规模将达到7900亿美元，占全球CIB市场的45%。

亚洲新的CIB收入绝大部分来自“成长巨人”中国和印度。其中，占亚洲CIB收入一半的中国市场，目前已经是本地区最大的金融批发市场，其重要性在未来将进一步提高。即使不考虑人民币升值的可能性，我们预期中国新增的CIB收入规模至少会跟美国或欧洲不相上下。如果中国的实际GDP持续以9%的年平均增长率上升，因而产生的贷款额增幅将占亚洲收入增长的55%。印度也将在未来五年以每年15%—17%的速度成长，成为增长最快速的CIB市场之一。而基础设施先进的两大泛亚金融中心香港及新加坡，将是全球银行重心向亚洲转移过程中的最大受益者。

白皮书指出，目前最显著的三大增长机遇是快速强大起来的中型企业客户群；亚洲资本市场与投资银行的惊人增长，特别是中国和印度的增长和巨大的潜力；以及区域交易金融的持续扩张。虽然大型企业依然是CIB的最大客户群，但是中型企业成长迅速。到2015年，亚洲中型企业客户群贡献的收入增长将翻一番，达到3080亿美元。特别是在中国和印度，年收入介于5000万至1.25亿美元的企业的的重要性日益增加。

中国和印度还将成为资本与投资银行的主要收入来源市场。预计在2015年，这两大市场可占到整个亚洲市场的40%；届时中国将产生530亿美元的收入，印度则为中国的1/4。

亚洲持续增加的区域贸易流还将带动来自贸易融资的收入。到2009年，亚洲区域内的贸易已经占亚洲总体贸易



的57%，金额高达2兆美元，同时亚洲区域内贸易仍以每年6%的速度成长。

“对有意分享亚洲CIB市场商机的外资机构来说，法律法规及竞争态势仍是重大进入障碍。”麦肯锡全球资深董事姚万里（Emmanuel Pitsilis）说，“因此跨国银行必须找到“亚洲化”之路，从业务线和地理部署的双重角度做出正确的投资决策，并在亚洲打造一个兼具获利性和持续性的商业模式。”

麦肯锡全球副董事徐军也指出：“除新加坡及香港两大区域金融中心以外，亚洲企业金融的收入大多掌握在国内银行手中。以亚洲最大市场（中国）的最大收入项目（企业金融）为例，在执照发放的限制、分行金融的管制、严格的贷款比率，以及国有企业的强大网络等因素影响下，外资银行目前仅掌握这块2,250亿美元市场大饼的不足2%。”

麦肯锡认为，对于有企业关系和市场准入优势的本土银行，需要进一步提升中型企业的风险管理和覆盖模式，强化资本市场投资银行产品的交叉销售技能，并依托成长快速的贸易走廊（如中港台，中澳等）开发新的交易金融业务和提升现有的平台。

而对于全球银行而言，如何进行“亚洲化”的改革则十分重要。成熟的全球业者不但可以以优质的产品服务和本土化的风险管理经营中型企业，他们也可以利用自己已有的庞大业务规模和良好的产品能力专注机构投资者，同时通过技术创新掌握跨境交易的金融商机。

职场生涯必须具备的四大勇气

Four kinds of indispensable courage for the career

久入职场者，不免有激情消失、创意不再、情绪低落、落落寡欢的状况出现，那时你会是抱怨如牛毛般吓跑你的朋友或者爱人，还是好好反省一下自己？其实新鲜感来自你对工作、生活的细微发现。

摘自《人民网》

1. 突破现状

上班族面对每天的工作，总是会渐渐形成一种习惯，从好的一方面来说，这表示对工作逐渐上手、越来越熟练了，碰到各种状况都知道应该如何去处理；但是从另一个角度来看，如果上班族每天面对每一个状况，都是用同一种思考模式、同一种方式来处理，很可能就会成为整个团队往前迈进的障碍。

所以，上班族应该建立自我挑战的习惯，常常自我挑战，在别人还没有要求你改变时，你自己就已经在那里求新求变了。

2. 追求卓越

卓越的领导很多都是通过后天的努力成功的，而他们追求卓越的过程，即使不是领导者的人也都可参考。一个人会成为卓越的领导人，关键是他（她）应是一个有勇气追求卓越的人。不随便妥协，也不随便放弃，并不过分自傲，对事务非常执着，而且勇气十足地去追求卓越，他当然可能还是失败，但你不能不佩服他的勇气。



3. 与众不同

即能独立思考与判断，不人云亦云，不言信盲从、盲目追随流行，更不要哗众取宠。当然，更不能为了讨好上司、老板、同事而放弃原则或失去立场，更不能不顾真理和正义。

我们如果总是选择没有声音、没有意见，选择那些不问青红皂白、只站在人多或权力比较大的那一边，的确比较容易过日子，但是尽管短时间内会让你日子比较好过，却会让你在未来的日子里陷入更大的困境。

4. 能原谅别人

在工作上，不论是与同事之间或与客户之间都是每天互动频繁的，其中都会有不愉快的事。当不愉快的事情发生后，又往往不见得能够有机会、有时间好好去处理，于是多数人只好把这些不愉快放在心里面，而且总是忘不了，日积月累、久而久之，我们的工作就变得很不快乐。

但原谅别人说起来还容易，真要做起来却是很困难的。通常我们会面临需要原谅别人的状况，就是说那些得罪过我的人、如今落在我手里了，这时候，我是趁机好好报复他呢，还是不计前嫌、真心去帮助他？因为我们累积了太多的伤心往事在内心深处，潜意识里已经深埋着对这个人的怨恨。原谅他们真的需要极大的勇气和胸襟，说到底，有这种勇气的人最后往往也是朋友最多的人，绝不会是不划算的。

比丰厚薪水更重要的十件事

Ten events more important than generous salary

摘自《商业英才网》



这并不是一个为了吸引你点击而故意设计来吸引眼球的标题。我将向你证明为什么如果你只通过薪水的高低来衡量自己的事业，从长期看，你将蒙受巨大的损失。

是的，我知道时事艰难，你需要工资来支付账单。这些我都了解。我也有需要支付的账单。但是如果挣工资是你最主要的工作诉求，那么你就失去了参与人头地游戏的机会，一辈子都会处在手停口停的境地。

而且更糟糕的是，你总会不明白为什么那么多人做得比你不好，你到底哪里做错了。而且完全不知道怎样改变。所以我们很明确，我并不是说钱不重要。你在开玩笑吗？我们的目标是实现财务上的成功，享受整个过程，并对结果感觉良好。

我要说的是，在考虑职业生涯的时候，你需要有大局观。如果你太过短视或者狭隘，你就不能做大事。例如，一份更高的薪水比不上在一家有机会成长到更高层的工作机会。那还有意义么？

你看，这并不是什么最新的商学院的说教，什么教授们的研究成果或者是Monster或者Manpower的研究成果。这是严肃的事——在真实的工作世界里会奏效的真正的职业建议。好吧，刚才我是开了个头，下面让我来详细地介绍。

更重要的十件事

1 你的目标

Yogi Berra说：“如果你不知道自己想去哪的话，你就不会到达。”他是正确的。你需要有一个目标和相应的计划。你可以随时进行调整，但是你需要有目标和计划，而且要专注于这个目标。如果你很聪明、善于把握机会、有很强的适应能力并且愿意努力工作，你就能够做出了不起的成绩……当然也包括财务上的成功。

2 热爱你的工作：

斯蒂夫·乔布斯在斯坦福毕业典礼的演讲中说：“你的时间很有限，所以不要浪费时间去过别人的生活。你必须相信点滴的进步会连接着你的未来。这种方法从来没有让我失望，它完全改变了我的生活。取得了不起的成绩的唯一方法是热爱你的工作。如果你还没有找到你的热爱，一直寻找。不要随遇而安。”

3 你为之工作的公司

如果说我有什么职业成功的秘诀的话，那就是这个了。把每家公司都当做可能会载你飞向月球的航天飞船。当然，你已经登上了这艘飞船，但是如果这艘船无法将你送到月球怎么办？你可以选择在一家已经成功的公司里工作，这样会有进步的空间，或者选择一家很酷的创业企业里工作，在那里你可以变成一个多面手。你有选择。可以尝试一下。

4 你有多喜爱投机

如果在通过谈判能够获得丰厚报酬的能力和善于创造自己机会的能力之间选择，我会选择后者。这种能力会在你的整个职业生涯中帮助你。

5 你工作的勤奋程度

现在，似乎谈论如何聪明地工作比如何勤奋的工作更时髦。可是两者你都需要。没有努力的工作就没有成功。在一段时间内，你应该竭尽全力地去达成你的目标。

6 你的态度

如果你相信你有资格得到自己没有努力争取的东西，你可能会得到它，但是这不是你得到的全部，而且也不会是什么了不起的东西。另一方面，如果得到的每一件东西

都是你挣来的，并且愿意努力工作以求晋级，对自己的工作抱有积极的态度，那么你就会拥抱成功，这是肯定的。

7 对业务产生影响

公司的目的是实现业务，你越接近业务核心，对业务的成败影响越大，你对于这家公司就越有价值，你成长提升的机会也就越多，你也就能够赚更多的钱。

8 走出去拓展人脉网络的机会

如果你整天都坐在办公桌前，你的机会将会很有限。但是走出去，多和行业人士闲聊，拓展人脉对于一个年轻而富于进取心的人来说是非常重要的。和未来的机会相比，丰厚的工资远没有那么重要。

9 股权

从我的经验看，工资用于支付账单，而账单用一种很有趣的方式会尽可能地消耗掉你的工资。另一方面，股权是一种意外之财，顾名思义，在股权能够流通之前，你无法获得任何收益。这种权益也让你的收益变得更为多样

化，因为它的价值更多的取决于整个公司的绩效水平，而不是你个人的绩效水平。

10 绩效工资

工资只是薪酬的一部分。如果你有进取心并且相信自己，你可以选择一份健康、结构合理，在某种程度上不封顶不封底的奖金计划，只要目标清晰并且可行，你就能够得到这些报酬。

总结：

如果你关注上面这十点胜过关注工资，从长期看，你就能做得更好。特别是在财务上，我不开玩笑。

而且，如果你能接受挑战、满足、专注，就像你的老板一样，有更好的价值，灵活的条件等，你会更快乐，从长期来看也会做得更好。这是不用说的，不是吗？



星光绽放“中天夜”

“CEG Evening” blooms with shining stars

文/中天万城 郑展鹏

叮咚一声，2011已成如烟往事。

蓦然回首，中天人每天的生活，似乎都是高昂着头去追逐，因为中天人相信“给我一个支点，我就可以撬动地球”……展望即将到来的龙年，我们中天人精神抖擞、壮志满怀……

辛苦的汗水也好，沉甸甸的硕果也好、美好的回忆也好，朝气蓬勃的中天人正在书写着自己的青春奋斗史……我们正在演绎着城市的自由舞曲，以我们的思想和舞步吸引着世界的目光。

广东中天集团2012新年晚会的序幕即将拉开。

这个舞台属于每一个中天人，属于每一个青春的梦想；因为你和我就是主人，你和我就是明星，你和我就是主角。让我们一起凝聚血脉、一起澎湃激情、一起迸射活力、一起分享中天大家庭带给我们的喜悦和感动。

随着广东中天集团的阔步前进，团队的不断壮大；加之集团今年重点发展的金融、创意等新兴业务板块的多元纵深发展，这些将在广东中天集团2012新年晚会得到最具

活力、最具创意的诠释。

负责组织新年晚会的中万事业部，对这份集团的信任更是倍感荣幸。在兴奋不已之余，更清晰自身任重而道远。中万事业部信心倍增，各抒己见，全力以赴，在总裁办公室及地产公司行政人事领导的大力支持下，积极开展广泛的内部沟通，以求博采众长，群策群力。参与年会演出的同事都很积极，各演出环节都有条不紊地进行中。

围绕着“青春活力、敢于创新、精诚团结”的核心理念，不管是在场地选址上，还是节目编排上，都精益求精、追求尽善尽美。在以中天同仁广泛参与、自编自演为主的同时，邀请了专业的公关策划公司、及影视公司参与到年会的策划组织工作中。

期盼2012新年晚会，为中天人带来一场全新的视听盛宴及不眠之夜。期盼着我们一起打开、一起见证广东中天的发展新篇章。“春不语，春天却能催醒百花，花不语，花却能醉人心田。”在晴空下，在我与春天约定的土地上，种下梦的种子，还有年轻的心。

我与银丰的故事

I and Yinfeng story

文/银丰花园酒店 杨争丽

我的打工生活是从银丰开始的

来银丰的时间虽短，仅仅几个月，但我学到了很多，更重要的是我很快乐。

每天除了做好自己的工作之外，不用想其它的小心思，单纯的上班下班，单纯的学习专业知识，没有传说中的勾心斗角，更没有老员工对新员工的轻藐或排挤。有的是一群勤奋热情的同事，一群尽职尽责而且诲人不倦的领导，一个有压力但又快乐的工作氛围。

一个像家一样和睦的成长环境

让我难忘的是，记得第一次听到谢经理用“我们家”来称呼管家部的时候，让我非常讶异，这是一个什么样的企业？什么样的部门？初入工作的那些不习惯与忐忑不安全部烟消云散。

我开始很努力的去做好每一件事，因为我憧憬着有一天，也像我尊敬的领导们穿着得体的制服，优雅的穿行在客人之间，实现我的理想。

银丰提供给我学习环境非常广

首先，银丰让我知道，一个从事酒店行业的职业人员应该拥有着什么样的心态，我从最底层学起，做起，千里之行，始于足下，也像建房一样，任何高楼大厦都要从最底下一点点建起。

在一线的服务岗位上，我学到了挺多相关服务的指示，渴望迅速的吃掉所有的专业知识，第一次感觉自己生活过得很充实，那是银丰这个家让我觉得很温馨、很温暖。

在我不断的努力之下，让我惊喜不已的是，进入了服务中心，进入服务中心后，又让我了解到了管家部是个人性化的服务部门，我很兴奋我的学习范围又扩大了。

我们这个家，不仅有我们的工作人员，还有住在这里的每一位客人，所谓是：“顾客是上帝。”真是让我真正的了解到了这句话的含义。我很喜欢与这里的每一位客人交流，因为总是在不经意当中可以了解到更多关于银丰酒店好的建议与知识，虽然有时受到客人无礼的臭骂而满腹委屈，但是不经历风雨，又怎能见彩虹，不遭受挫折，怎能赢得宾客的认可和赞同。

在学习当中，觉得自己的大脑24小时都是绕着服务中心公转的，那是上班下班脑子里装的都是工作内容，感觉自己真正成了银丰人，在每次犯错时，我必须提醒自己：努力吧、加油吧、一定可战胜的。

我感到了前所未有的压力，但同时我又被这里的亲和、融洽、团结、上进、认真、负责、所深深的吸引。

我开始对自己严格要求。“做好自己的工作不仅仅是对单位负责，也是对自己和上司负责”让我明白这点的是我们家“谢经理：因为有着这么一位优秀的上司，不得不让我把压力转为动力。

更重要的是，我在不断的成长，所以我真的庆幸投入银丰的怀抱中，与这群可爱的同事一起工作。

活出自己的精彩

人的一生，漫长而又简短。在匆匆行进的人生旅途中，我们每个人肩上背着或轻或重的包袱，不停地行走，当你融入熙熙攘攘的人群中，当你渐渐习惯了跟随别人的脚步，蓦然回首，你是否发现，已经迷失了自我？

诚如泰戈尔所说：“生活并不是一条人工开凿的运河，不能把河水限制在一些规定好的河道内。”生活不该受到一些没有必要的束缚，生活本身应该是可以自由选择的。你就是你！做一个真实的自己，选择自己喜欢的事情去做。以轻松的心态去追逐自己心灵深处的梦想，爱自己以及身边所有的亲人朋友，甚至陌生人，学会善待自己，按照自己喜欢的方式去工作、去生活，每天都活出属于自己的精彩！

活出自己的精彩 ——读《人生不设限》有感 Reading Review on Life Without Limits

文/广安安防 赵雨欣

前不久，我在集团内刊《中天瞭望》上发表了一篇文章，除了稿费，编辑部还给我发了一本纪念书籍——《人生不设限》，讲述的是一个“没有”四肢的海豹肢症患者力克的故事。书中的第一句话就吸引了我，一口气读完，觉得受益匪浅。

天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身……他，是一个天生具有海豹肢症的男孩，当他一出生时，他的家人就对他感到失望，从而使他感到没有活下去的信心。但最后，他竟然活出了令我们都难以置信的生活。他就是——力克·胡哲。

活着就已经是个奇迹，他能有如此积极向上的心态去创下今天的成就，实在令人叹服。

我不得不承认力克是个神奇的家伙，正如他自己深信不疑的，他就是上帝创造的奇迹，上帝造就了这样一个他就是有个大计划等待他去实施的。其实我们每个人都是个奇迹，但不是每个人都能认识到创造奇迹的有效方法。值得庆幸的是，力克成功找到了他的奇迹的路，而且实施起来也相当得心应手，正如网上广为流传的视频所呈现的，也正如这本《人生不设限》所描述的。当然，这些都已不是风雨后的彩虹了，只是，当我看到这样一个天生没有四肢的家伙却能将生活过得如此之好，甚至如其所言简直好得不像话的时候，我总是会疑惑，他是如何走过来的？虽然他现在已经超越他的本能，从而走向了更高的人生境界，但我认为，学会适应是最重要的一步，也是联系其后来能



否挣脱束缚、突破限制、实现飞跃的关键所在。我感兴趣的是他在此阶段前后如何完成思想上的转变，靠着什么样的支撑，从一个曾经数次产生轻生念头的、绝望的弱者逐渐成长为接受现实并深信自己的“残缺”必将有大用处的积极、乐观、能带给他人力量的演说家。

我简直就无法用言语来表达他这令人惊叹的成功。回首往来，我发现自己所经历的都是些极其微小的事，在这些小事中，天真的我还会感到绝望，甚至对自己失去了信心。然而，现在我看到了力克的事迹，简直就对自己感到可悲。力克，他那影响着他人一生的缺陷，都能坚强的挺过去，而且还生活的如此美好。而我……

我们有时会羡慕别人生活的多么璀璨，却从不了解这光鲜的背后，付出的是多少艰辛和汗水。我们经常会因为很多鸡毛蒜皮的事斤斤计较，埋怨生活的不如意。今天读《人生不设限》，读到力克·胡哲对人生乐观的态度，不仅又让我想起海伦·凯勒、张海迪，他们都是如此的执着，都是曾被苦难所折服而又重拾信念，被人们所敬仰，原来他们都不曾给自己限制，他们一步一脚印，突破了自己的极限，达到了人生新的高度。其实我想说，梦想有多远，舞台就有多大，相信自己，一切皆有可能！

主人公身上这种坚忍不拔，坚定乐观的精神深深地感染了我，激励了我，我被深深震撼了，只要我们努力，我们就会创造奇迹，我们就会有超乎想象的精彩人生。

活出自己的精彩

——电影《街头日记》观后感

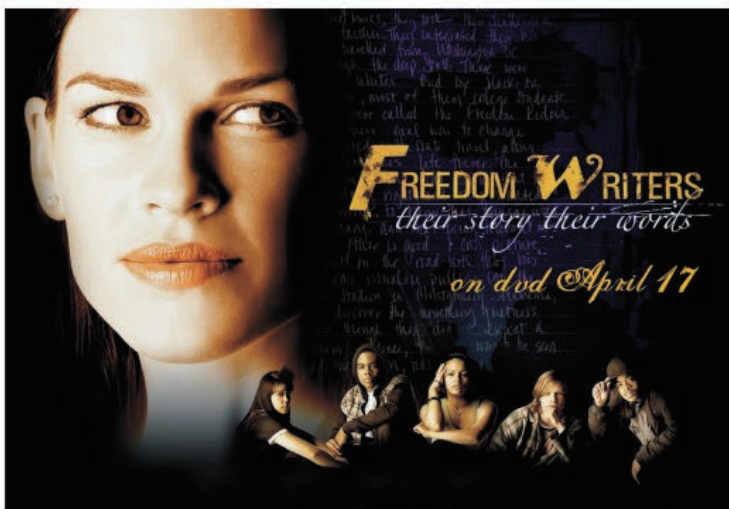
Reading Review on The Freedom Writer's Dairy

文/和家物业 吕洪萍

近期和家物业组织员工观看了一部根据真实故事改编的美国电影——《街头日记》：剧中热血的“菜鸟”老师艾琳是个满怀希望，想要改变世界的理想主义者。在美国种族骚乱暴动过后，各种族之间暴徒械斗一触即发的加利福尼亚长岛，艾琳踏进了当地的威尔森高中。她将要执教的班级学生都是附近贫困街区的孩子，不仅族裔混杂，其中还不乏小混混和黑帮团体成员，他们对学习没有丝毫的热情，并且对老师们毫不尊重。

艾琳的职业热情受到了前所未有的挑战，但她却并没有像其他老师一样避之则吉，而是试图聆听学生们的心声。在逐渐融入学生们的世界后，她痛心地发现这些不过十来岁的孩子们，每天挣扎在街头暴力中生存，能平安度过每一天就是他们最大的需求。于是艾琳借鉴二战时安妮·弗兰克的做法，让学生们利用日记写下点点滴滴的遭遇，互相分享、倾诉以及互相鼓励，从生活里找到希望与自由。从艾琳那里，学生们得到了前所未有的尊重，一本“街头日记”竟改变了他们的人生，使他们得到了救赎！

看完这部影片后，感触颇多，甚至有一种豁然开朗的感觉。记得有位哲人曾经说过：“生命是没有意义的，除非有工作；所有的工作都是辛苦的，除非有知识；所有的知识是空虚的，除非有热望；所有的热望是盲目的，除



非有爱”。而影片中的“菜鸟”老师艾琳正是将这种“爱”融入到了工作中，所以才找到了自己的价值所在，活出了自己的精彩，感动了许多的人。

和许许多多初入职场的新人一样，我也曾问过自己：我为什么而工作，我喜欢这份工作吗？我工作得快乐吗？作为一名普通的行政文员，我每天都在忙碌中度过，文件收发、档案管理、协助主管开展的培训及招聘等等，这些繁琐的工作有时也难免令人烦心，但无论领导是赞许、肯定、还是质疑，我都会怀着一颗平和的心微笑面对。因为我清楚地知道，为公司所有同仁服务就是我们的职责。

我们常说，工作是施展自己才能的最佳舞台，不是吗？我们寒窗苦读得来的知识，我们的应变力、决断力、适应力以及协调能力都将在这个舞台上得到充分展示。工作可以锻炼我们的意志、培养我们的人格、拓展我们的视野。我们应该怀着感恩的心去工作，就像艾琳一样，每天都充满“爱”般地投入工作，每天都活出自己的精彩！

活出自己的精彩

——挥洒青春，活出自己的精彩

Youth, Live Your Best Life

文/中天地产 黄瑶娟

如果说五百年的回眸才换来今生的一次相遇，那么我愿意相信来到中天地产是上天早已安排好的缘分。不知不觉，来公司已经一个月了，这段时间感觉自己每天都在成长和进步，忙碌的工作让自己特别踏实，不再有悬空的漂浮感，而是把这里当作最好的归宿，如春蚕吐丝般，尽力去奉献一丝一缕的力量。

工作的同时也感受到了企业以人为本的良好工作氛围，领导对员工的关怀，就像冬日里的阳光，温暖着每一个人的心，同事之间的和睦与融洽，让工作变得更加简单而有力量。

一个人工作的过程同时也是提升自我的过程，如果我们不能在工作中完善自我，则如同逆水行舟不进则退，我们随时就会掉队，被时代所淘汰。既然企业为我们提供了工作的平台，我们就应该全心全意做好本职工作。要想取得事业的成功，需要的不只是学习书本知识，也不只是聆听他人的种种指导，更需要一种敬业精神，对上级的托付

立即采取行动，百分之百的执行，全心全意的去完成，那么即便没有事业上大的成功，也是职场之中的佼佼者。

工作之余的生活也是很丰富多彩。公司经常组织活动，让我们经常去放松心情一周后的劳累心情。篮球赛、足球赛一系列活动，即便你不爱运动，只要是去看比赛，但是作为一名拉拉队或者观众，你也会被球场上的气氛感染，也会热情高涨、激动无比。时常跟同事约去打羽毛球，技术好的人耐心的指导我们这些菜鸟级别的，所以不管会打球还是不会打球的，大家都玩得开心。如是运动跟快乐结合在一起，有时体力透支，但是回宿舍睡一觉，下次再续。

偶尔听一个同事说在中天工作像打过鸡血，整天都处于兴奋状态。没错，挥洒青春、展现活力是我们青年人该有的品质。活得精彩，活出自己，才是我们这一代人要追求的。

朋友聚会

Friends' Party

文/新旭公司 朱剑华

初冬的东莞依然沾着赤道的热气，早晚凉爽中午热。繁忙的工作一天下来会让你颇感劳累，但是一想起晚上的朋友聚餐就会兴奋不已。工作与生活，我更倾向于生活，我会认真工作，但会更加享受生活给我带来的无拘无束。有时间，约三五知己聊聊生活，谈谈工作，那便是一种享受。

“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。”高山流水的知己固然不可多得，三教九流的“狐朋狗友”却也必不可少。人在俗世，不能没有朋友。古今中外太多描写朋友相处的诗文，每读之感动时，我便情不自禁在心里细数够得上朋友的人，回忆与朋友相交的点滴。每当遇到困难，朋友伸出热情有力的手，总让人心里热乎乎。嗨，有朋友真好！



“月”“月”相聚为“朋”。我的理解就是朋友需要经常相聚的，不论谁做庄，虽不能每月相聚，至少也要在过年过节时一聚。不然时间一久，冲淡了相互的了解，最容易因结识了新朋友，而忘了老朋友。所以每逢朋友聚会，什么事都可以放下，也得先去赴了朋友的约。春节是走亲访友的好机会，朋友们各自为前程为家辛劳了一年，无论平时多忙，这时候说什么也得聚一聚。

朋友聚会，重要的是气氛：三五盅酒，七八个菜，重要的是要有笑话。有了笑料，尽管不胜酒力，酣畅淋漓中，不知不觉间，长久以来的积聚在心里的烦恼、不快、辛劳都烟消云散，所以我很在乎我的朋友。

上班也有几个星期了，在这里感谢领导同事的关怀和指导，让我感到了公司的温暖，也期待认识更多的朋友，共享生活！

小斧头的故事

Story On A Small Axe

文和家物业 黄文魁

25岁那年，我曾在河南洛阳一家保险公司跑业务。由于我是一个新人，人脉资源匮乏，因此很难打开市场，业绩平平淡淡，我为此非常苦恼。

那时，家里又催我寄钱回家帮忙偿还建房的借款，我只好如实相告，没挣到钱。父亲问我在做什么，我说在拉业务。“那有市场吗？”“很难，因为不信任，那些大公司常常将我拒之门外，我可能做不下去了。”我无奈的告诉父亲。出乎意料地，父亲并没有责怪我，而是温和地说：“你有空回趟家一下。”

过了几天，我回到老家。刚到家，就看到父亲正将一棵枯树砍成小段用于煮米酒。他砍了一会儿叫我砍几下，我直接选了一把大斧头砍了下去，却只能砍下一小块。

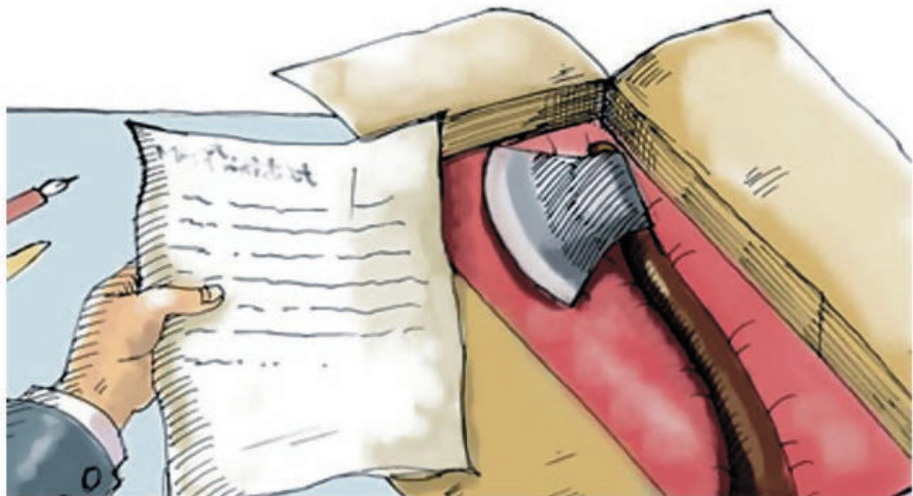
父亲抽着旱烟望着我笑，问到：“为什么一定要用大斧？”我回答：“大斧不是力量大吗？”他却拿了一把小斧头“刷刷”几声砍得飞快，一下子就砍完了。他慢慢说道：“砍小树用小斧头，砍大树才用大斧头。所以，你不要老是盯着那些大客户，以为做成一个单就是好几万的提成，为什么不尝试找一些普通的小客户呢？”

那一刻，我恍然大悟。对啊，那些大客户或许早就被资深业务员抢走了，也可能被一些人垄断了，我为何不找小客户呢？于是，我重新振作，调整思路，专门跑一些毫不干起眼的小公司。

回到宜阳后，我找到一家小厂。他们的管理非常落后，我对那个老板提过建议，但他听不进去，他对我说：“你只管卖你的保险就行了。”我无言以对，但没有气馁，还是耐心地给老板讲解买保险的必要性。后来，老板被我的真诚感动，终于同意了。

一个月后，那家小厂有三个工人出了工伤事故，我真如数办理了理赔手续，救那个老板于困顿之中。他说：“幸亏买了保险，要不后果不堪设想！”后来他不但成了我的固定客户，还将许多朋友介绍给我。虽然他们并没有全部买我的保险，但我的人际关系网络由此建立起来，业绩有了大大的提高。

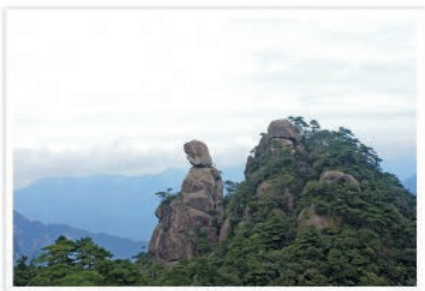
在激烈的行业竞争中，不要因为我们自身的弱小而哀叹，弱小有时也是一种优势。正所谓“尺有所短，寸有所长”，在“小”中寻找机会，同样能取得“大”成功。



百川之灵——三清山

Rivers of spirit -- Mount Sanqingshan

文/中天地产 徐庶





三清山

集天地之秀、
纳百川之灵。
具泰山之雄伟、
拥黄山之奇秀、
越华山之险峻、
愈衡山之烟云、
更青城之清幽。
是云雾之家乡、
亦松石之画廊。

奇峰怪石、
古建石雕、
虬松丽鹃、
日出晚霞、
响云荡雾、
神光胜景、
珠冰银雪、
异美无比。
是故曰——
揽胜遍五岳、
绝景在三清！

春季养生

国医馆专家谈

Chinese traditional medicine experts tell you how to keep good health in spring

《中天瞭望》编辑部



俗话说：身体是革命的本钱，而健康养生，中医当为首选。为了让员工吸取更多医疗保健知识，准确了解自己的体质并选择合理的养生方式，集团特联合旗下东莞国医馆定期（每周四下午）为员工提供免费咨询及诊疗服务。此活动得到了很大的回应，每周的预约都排得满满的，比预期效果还好。与此同时，《中天瞭望》编辑部也顺众要求，从本期开始，特设“养生健康”专栏，为大家提供一些养生、保健、食疗等知识，希望通过提高对中医常识、生活卫生常识的了解，预防胜于治疗，让我们能以健康的体魄，创造更美好的人生！

本期的特约嘉宾：东莞国医馆副主任医师王新胜。王医师早年毕业于河南中医学院，从事中医临床30年，在治疗内科感冒、久咳不愈、高血压、高血脂等多种疾病方面具备非常丰富的经验，在业内享有盛誉。

本期嘉宾：东莞国医馆副主任医师 王新胜



小编：您好！王医师，首先感谢您能应约作为《中天瞭望》“养生健康”专栏的首位嘉宾，接受我们的专访。春季到了，在这个季节，我们在日常养生保健方面应该注意哪些问题？

王医师：阳春三月是生发的季节，天气由寒转暖，春阳上升，自然界各种生物萌生发育，我们应该做到起居有常、早睡早起、坚持锻炼以顺春生之气，要注意心情愉快，切忌恼怒，调畅情志，让身心感到舒畅活泼。

其次，春季是养肝的最佳季节，春天肝的功能旺盛，饮食方面应多吃些温补阳气的食物，如葱、姜、蒜、韭菜、芥

末等；可以适当多吃些甜品食物，以健脾胃之气。如大枣、山药都是春季饮食品，有健脾益气、滋补养阴、补肾固精的功效。

此外，春季最好少吃性寒食品，如黄瓜、茭白、莲藕，以免阻止阳气生发；少吃些酸味食品，以防肝气过盛。

小编：有不少同事问，一到春季容易犯困，影响工作效率，有何方法可以有效驱除春困？

王医师：中医认为春困与春天人体气血分布有关，春天天气变暖，大地复苏，人体皮肤，肌肉之血脉由冬天的收缩状态渐渐扩张起来，较多气血涌养皮肤肌肉相应濡养脏腑的气血就会减少，所以人会感到困倦爱睡。

预防春困首先要养成合理的睡眠习惯，晚上不要睡得太迟，早晨不要贪睡不起；加强体育锻炼，因为体育锻炼能大大加快大脑处理信息的反应速度，能够有效防止春天的困倦；经常按摩太阳穴，晒晒太阳等，也有益于解除春困；中医药食养，中医认为春季易伤肝，因肝血不足或摄取不当，积劳内伤均可导致气虚，使人感到精神疲乏，四肢无力懈怠，易汗出等，此时应选择些甘平益气，养血类食品以补气虚。

此外，我们可以多喝些花茶，如：茉莉、玉兰、玫瑰、紫花等，帮助机体散发冬天积郁在人体内的寒邪，促进人体阳气的发生，令人精神振奋，从而更有效地驱除春困，提高工作效率。

小编：好像春季是流感及其它流行性疾病多发的季节，您有没有比较好的预防方法介绍给大家？

王医师：春季多风，风性善行而数变，风邪是春季疾病的本源，很多疾病如白喉、麻疹、水痘、扁桃腺炎、肺炎都是风邪引起的。要防止春季流行性疾病发生，就必须注意避免接触病毒源，还有刚刚说过的宜早睡早起、保持室内空气流通，加强锻炼，提高机体的防御能力，外出行走要防风；饮食中还要多补充优质蛋白质如鸡蛋、鱼类、牛肉、鸡肉、豆制品，以增强抵抗能力。

从往常接诊的经验来看，春季常见疾病除了流感、还有花粉过敏、和儿童红眼病等。

春季百花盛开，过敏体质者踏青出游，极易受花粉困扰，建议远离过敏源，尽量不要到植物开花播粉的季节外出踏青，居室内少放花木等。

儿童红眼病，主要是与患儿保持足够距离，忌与患儿共用毛巾、脸盆或其他用具；忌用手或毛巾擦患病的眼后，抹健康的眼睛；患儿睡觉时，忌偏向健康眼一侧以免分泌物流入健康眼内导致感染。

小编：从前面的对话中，可以看出您特别强调饮食养生，中医讲究药食同源，那么春季我们如何合理地根据气

气调配饮食，使之更有利于人体健康呢？

王医师：饮食养生是我国中医一个重要的传统理论，我们平时在临床中会按照患者不同的体质、不同的季节和医疗、保健、养生需求来给出建议。那么对于普通人群，我们只需要了解一些基本的常识就可以了。比如早春乍暖还寒，适当吃些葱、生姜、蒜、韭菜、芥菜，不仅能祛散阴寒，还能助春阳生发；中春时节，肝气随万物生发而偏于亢盛，中医认为肝旺可以伤脾(木克土)影响脾胃运化，因此中春时节可适当进食大枣、蜂蜜、山药、锅巴之类滋补脾胃的食物；晚春气温渐渐升高，应以清淡饮食为宜，在适当进食优质蛋白类食物之外，可饮用绿豆汤、赤豆汤、酸梅汤等，防止体内积热；不宜进食羊肉、狗肉、麻辣、沙锅以及辣椒、花椒、胡椒等大辛大热之品，以防邪热化火发生疮痍等疾病。

小编：想不到我们平时常见的食物也具有这么神奇的功效，看来真的是“药补不如食补”啊。

王医师：是的，说到食补，春季进补也分补气和补血两种。对于气虚应采用具有补气的功能的食物，比如：牛肉、鸡肉、乳鸽、鹌鹑、海参、腐竹及猪肚等；这些是比较常见的食物，至于补气的药物，则有：人参、党参、太子参、黄芪、山药、白术、莲子、白扁豆、大枣、甘草等。

血虚者宜多吃动物肝脏、脊骨、黑芝麻、黑木耳、红糖等；以及当归、熟地、阿胶、何首乌、鸡血藤、白芍、桂圆、紫河车等。





到江西丰城旅游去！

Have a tour to Jiangxi Fengcheng!

本刊综合

美丽的旅游城市丰城离江西省会南昌车程只有一个小时之久，拥有丰厚的旅游资源，古村寨、古窑，都是前人留给丰城的宝贵遗产。同时，丰城还有玉华山，近年来也逐渐成为了驴友自发前去的宝地。

白马寨-商帮文化的家园

丰城白马寨，位于丰城市张巷镇南部，丰抚公路中段。距丰城市区15公里，行车约需17-20分钟。如果不是专注于旅游资源的发现，谁也不会去探究这样一个车来人往的地方，这样一个不为大多数人所知的古村寨。走近它，才发现它守于一隅已久，曾经的辉煌除了用尚存的建筑向后人诉说，更是在时光流转中口口相传众多脍炙人口的人与事，与时间一起守候，变成白马寨不可分割的血与肉。

白马寨自南宋咸淳年间建村以来，距今已有700多年。据《白骊扬氏族谱》载：昔日三眼神人杨馥，于晋朝时期曾乘白马路过村前山下歇息，故后人便把它叫白马山，这个村子也就叫白马寨。小小的白马寨出过科举人物明代尚宝司卿杨应祥、清代进士杨金诰父子祖孙，还有“一把包袱一把伞，走到湖南当老板”的白马商帮。走进这个外国看起来有点破败里边房子大体构造尚存的古村，能够感知到当年那些气息：青石条的路，被推银子的独轮车碾出一道道深深的沟坎，反映着当年白马商帮是如何

的忙碌来往；而官宦们的府第，每一处精雕细刻的门楼与细节，都是白马寨前人生活的情调与态度……

厚板塘-时光流转的府第

时间改变了很多事物，却没有改变这里，厚板塘村位于丰城市东北部筱塘乡，又名涂家大院，兴盛于清代嘉庆至道光年间。走进厚板塘，让人犹如走进赣派建筑博物馆：建筑群中的房屋，上至屋瓦，下至铺地砖，四面墙体，室内构架，均完好无损，几无任何霉变。

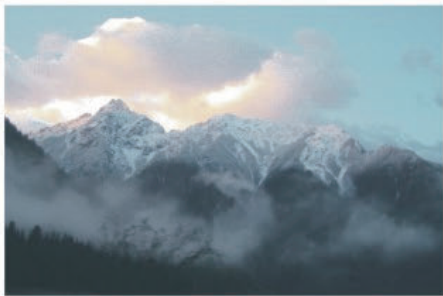
厚板塘的建筑，严格地恪守封建社会民间建筑不得逾越“三间五架”的法则，通奉第及所有的单体建筑均为三开间。但为了显示“顶戴商人”的富有和气势，就在进深上做文章，为后人留下了三栋前后四进、空间序列六至七层的建筑。另外，涂家大院没有清代建筑繁缛装饰的陋习，以精美的木雕显示出自己的独有特色，以青砖灰瓦显示自己的恬淡雅致，更以不事雕琢的梁架构建显示出自己的古朴大方，反映了主人虽富甲一方却不失勤劳的本色。



洪州窑-古代六大青瓷名窑

丰城不仅仅有古村寨，还有如雷贯耳的洪州窑。1977年，在丰城发现唐朝洪州窑遗址，解开了考古界一直争论的江西是不是我国青瓷发源地之一的疑团。近年来，文物考古部门在洪州窑遗址发掘出土各类窑工具和青瓷器共计一万两千多件，并在丰城市石滩、梅林、尚庄等乡镇街道陆续发现了洪州窑遗址，时间跨度从东汉晚期延续到隋唐时期。考古资料证实，洪州窑始烧于东汉晚期，兴盛于两晋至中唐，晚唐五代渐趋衰退而终烧。大量资料表明，江西丰城应是中国青瓷器的最早发源地之一，比“瓷都”景德镇还要早一千余年的烧造历史。

洪州窑与浙江等南方地区各窑场一样，从东汉晚期到南朝的360多年中，在胎釉原料选用、成型、施釉技法、窑炉结构和装烧技术等方面均有很大的发展和提高，其制瓷工艺上的一项突出成就，就是在胎料装饰上成功地使用化妆土。从丰城港塘、乌龟山、象山、寺前山等窑场所出两晋至南朝各类青瓷器观察，窑工为使胎色达到理想水平，均先在坯体之上施一层白色化妆土，然后浇釉，使坯体显得光洁细腻，釉层更加柔和莹亮。作为我国古代六大青瓷名窑之一，洪州窑遗址被列为全国十大考古新发现，1996年经国务院批准，洪州窑窑址被列为全国重点文物保护单位。



玉华山-驴友必到的穿越宝地

玉华山位于丰城市荷湖乡，海拔1169.1米，是丰城最高的山峰之一，周围有开华山、昭明山、干岁丘等12座海拔在千米左右的山峰，远望如玉屏环矗，巍然屹立。玉华山号称“奇、幽、秀、险”，特别是以千奇百怪、惟妙惟肖的奇石闻名于世，堪称“奇石博物馆”。官印石、月亮石、佛掌峰、鳌头石、鸳鸯床等分布其间，形态各异。月亮石与月下老人的传说，鳌头石与“独台鳌头”的典故，官印石与宦海沉浮的玄机，吸引了许多对爱情与事业执着追求的人们来此游览。

玉华山还是一处得天独厚的避暑胜地，干岁丘有“清凉世界”之称。1931年左右，17位英、法、德、奥等国的传教士在此营建别墅，至今遗址犹存。玉华山龙涵瀑布群由大小五级瀑布组成，飞珠溅玉的水花从30米高度喷泻而下，气势十分壮观。还有“落雨奇树”红豆杉，明代御史李稠原墓，高山湖泊、高山草甸等景观。自古以来，玉华山就以其道教文化占有一席之地。今天，祀奉王、郭二仙和浮丘公的三仙祠，祀奉玉皇大帝、太上老君等仙人的紫云洞天宫一直香火鼎盛。



中国养生硒谷

如今之丰城，矿产丰物，经济发达，只有文化旅游产业这一块，相对来讲几乎不占比例，拥有丰厚资源的丰城，旅游产业需要雄起。近期丰城市与江西新中美公司合作、大手笔投入开发的“中国养生硒谷富硒温泉”可以说是丰城近年来大力发展新兴旅游产业的一个代表项目。

“中国养生硒谷”项目位于丰城市隆城镇西侧，规划面积约2万多亩，投资总额达20亿元，项目充分利用了丰城的区位、富硒、生态等资源优势，建成后将成为丰城市及周边区域首屈一指的高端旅游开发区，囊括温泉养生板块、富硒观光农业板块和森林养生板块“三大板块”和农业、温泉、药材、森林、宗教“五大主题”。在2011年江西省政府召开的江西省第41次重大项目调度会上，中国养生硒谷项目被列入丰城3大项目之一。

《理想丰满》

作者简介：

冯仑，商界思想家，带领万通前进20年，守正出奇，践行理想，筑梦踏实；他是民营企业的布道者，体察历史，探究现实，勤于思考，乐于分享；他是社会公益的先行者，从学习国外先进到成立万通公益基金会，发起爱佑华夏慈善基金会、壹基金公益基金会和阿拉善（SEE）生态协会……知行合一；他是一个平和的人，有着智者光辉和仁者魅力；他又是一个行者，穿越阿富汗直面战乱，跋涉非洲草原与猛兽对话，深入不丹，行修幸福，徒步戈壁，锤炼意志，骑行宝岛，丰满理想；他，就是冯仑。

内容提要：

《理想丰满》是企业家冯仑自《野蛮生长》后亲笔撰写的又一力作。究竟怎样的房地产，才是对的生意？究竟怎样的社会，才会给力民营企业？究竟怎样的人生，才能创造生命的价值？当今中国，迷惑颇多——中国人价值观严重丢失，该如何重塑？收入差距日趋严峻，怎样才能确保社会的公平？公司遭遇政策挑战，发展限于瓶颈，该如何突破？社会财富将会如何传承？同根同种，台湾人幸福指数为何比大陆高？当理想丰满但现实骨感，怎样规划才能让自己更幸福？在《理想丰满》中，冯仑集半百年人生沉淀，畅议当下热点；挟二十载拼搏经历，纵论未来大势。以其独有的睿智思辨、幽默段子，深入浅出，亦庄亦谐，对价值公平、财富传承、人生追求、企业治理等话题进行有力批判和建设，更全面展示、分享为人、经商的大智慧。充分彰显一代企业家的责任、情怀与远见，讲述令人内心安宁，人生幸福的鲜活故事。



《不疲劳的活法》

作者简介：

安保彻，国际知名免疫学专家，日本健康类畅销书作家。毕业于日本赫赫有名的东北大学医学系，后赴美进修。他的研究屡有重大的医学突破，从过敏、关节炎、痛风等各种慢性病，到艾滋病、癌症等重症疗法，贡献良多。他英文论文发表多达200余篇，在国际免疫学领域占有极重要的地位。

内容提要：

上紧发条的日子，也能不疲劳！上班没精神？开会犯困？与客户谈判总是精力不济？为什么有些人一上班就需要大量的咖啡来维持精力，坐在办公椅上仍然感觉腰酸背痛，每天忙着处理自己的那点事务都感觉力不从心，下班后更是连约会的力气都没有了；而另一些人却精力充沛，不仅能够及时而明智地处理问题，得到老板的赏识，还能对社会热点侃侃而谈，甚至更新微博……导致我们没有精力的原因是什么？那就是“疲劳的身体状态”。疲劳是身体发出的信号，你所感觉到的每一点疲倦感，都是身体在试图阻止你陷入更危险的状态。日本免疫学健康专家安保彻，直击“疲劳”问题，剖析疲劳形成的不同原因，帮助你正确认识疲劳、对症处理，彻底消除疲劳。本书还有真人示范办公室疲劳消除法，简单易行。剖析了白领共同的生活坏习惯，提炼了巧妙处理的小方法，是一本特别适合现代白领的健康读物。

不疲劳的活法

不疲劳的活法

日本免疫学专家安保彻力作
献给挣扎在职场、疲惫不堪的千万白领
日本·台湾地区健康书籍销量冠军
《朝日新闻》、《读卖新闻》、《产经新闻》、
《每日经济新闻》、《第一财经》、《第一财经周刊》、
《中国经营报》、《中国企业家》、《商界》、《商界评论》、
《商界新观察》、《商界》、《商界评论》、《商界新观察》

城市封面 商务综合体



CBD口岸，定义区域价值

城市之门，坐落东莞CBD商务核心区前沿，握揽无与伦比的CBD口岸区位，云集物流、高科技、汽车、酒店等产业带，凝聚口岸商务资源，成就大宗口岸资金流、高端人群聚集之源，领衔珠三角商贸集群产业中心要核。优越的CBD口岸资源，赋予了城市之门得天独厚的价值，一个新的价值极点即将引爆。



南城国际商务区、总部基地、天安数码城等，引爆区域前景

500万平米总建筑面积，一批35-60层总部大厦建筑群，南城国际商务区蓄势待发；千亩巨作，大批年预收3000万以上的上市公司总部，总部基地片区商务价值凸显；建筑面积超100万m²的天安数码城，进驻企业3000余家，高科技中心即将发力；占地12万m²，南城产业升级重点商贸示范区珠三角小商品城崛起；城市之门承接南城国际商务区、总部基地、天安数码城等崛起之势，必然成为企业抢滩之地。



东莞大道第一排，R2轻轨连城

城市之门，占据被称为东莞“滨南大道”的东莞大道第一排，毗邻汇集多家银行总部的莞太大道，咫尺R2轻轨站，以占据珠三角一体化交通要脉之姿，成就闪耀全城的价值明珠。

33-60m²稀缺臻品，3.9米挑高，双层享受

33-60m²城市稀缺臻品，功能齐全，实用率无人能比。3.9米层高，一层可变两层用，楼下办公，楼上自住，向往商务精英圈。另有至高达25%赠送率，延展面积赠送全城。并且，实际实用率可达90%，全城罕有。如此超高的性价比，不仅是居住的好题，也是投资的动力。



酒店式公寓，不仅预知未来，更能预定收益

通货膨胀的时代，您的资本将何去何从？酒店式公寓，向来以预定收益的超然本性，成为房地产投资的优质金融品。更有至高赠送，买到即为赚到。

投资回报一览表

项目名称	南山玺盘	城市之门
建筑面积	47m ²	47m ²
赠送面积	—	20% (约10m ²)
产 型	一房	两房
租金	1200元/月	1600元/月
单位租金	25元/m ²	34元/m ²

以上数据仅供参考，不作为投资建议

项目地址：东莞大道和莞太路交汇处（广深高速石鼓出口）

开发商：中地地产
CDE Real Estate
永嘉盛地產

全程营销：瑞峰置业
整合推广：深圳之所以广告



广东中天集团
CENTER ENTERPRISES GROUP

主办：广东中天集团

地址：东莞南城中威大厦

电话：0769—28822888

传真：0769—28822022

邮编：523000

网址：www.ceggd.com

E-mail：ceggd@ceggd.com